



## ● Conhecimentos de refúgio

Para agir imediatamente na emergência, deixar preparado de antemão os utensílios necessários para o refúgio e conversem entre si as maneiras de refugiarem-se. Além disso, na previsão de riscos de desastres obtenha informações e para refugiar-se com antecedência na hipótese de algum desastre.

 <p><b>Refugie-se rapidamente, de acordo com a situação</b> Prepare-se e refugie assim que for anunciado a ordem de refúgio pela municipalidade.</p>	 <p><b>Deixe um recado aos familiares que estão ausentes</b> É aconselhável deixar um recado informando o local do seu refúgio.</p>
 <p><b>Tenha consigo um memorando com informações de endereço, nome, telefone etc.</b> Deixe preparado memorandos, principalmente, para idosos e crianças levarem junto ao corpo ao refugiarem-se.</p>	 <p><b>Vamos ajudar mutuamente, em grupos</b> Evite ficar sozinho e refugie-se junto com os vizinhos até o local determinado.</p>
 <p><b>Evite refugiar-se de veículo</b> Veículos não andam em caso de inundações de cerca de 30 cm de altura. Cuidado ao refugiar-se de veículo.</p>	 <p><b>Refugie-se pela rota mais segura possível</b> Evite beiras de rios, passagens subterrâneas, etc. e, dê preferência para ruas largas e seguras.</p>
 <p><b>Refugie junto com seu animal de estimação.</b> Os animais ficarão no abrigo próprio fora e não será possível trazer para dentro do abrigo humano.</p>	 <p><b>No abrigo de emergência obedeça as instruções dos responsáveis</b> Ao chegar no abrigo informe o seu nome e endereço.</p>




## ● Refúgio em caso de inundações

Tenha muito cuidado no refúgio noturno pois, não é possível assegurar visualmente a segurança.

 <p>A profundidade em que é possível andar é cerca de 50 cm. Jamais tente andar se o nível d'água estiver até a cintura e refugie-se imediatamente para um local alto.</p>	 <p>Como não é possível saber que tipo de perigo está debaixo d'água, utilize uma vara comprida para caminhar assegurando sua segurança.</p>	 <p>Evite ficar descalço ou usar botas. As botas se soltam facilmente dos pés, é recomendável calçados esportivos.</p>	 <p>Refugie-se amarrando os próprios corpos para não se separarem. E, principalmete, fique de olho nas crianças!</p>	 <p>Carregue o idoso ou a pessoa com deficiência física nas costas e para crianças pequenas usem bóias para refugiarem-se com segurança.</p>
---	---	---	--	---

## ● Refúgio Horizontal e Refúgio Vertical

Nos desastres, é importante agir antecipadamente para o refúgio. Porém, evite ação de refugiar-se quando o perigo é iminente em decorrência da rota de refúgio já esteja inundado. Neste caso, é necessário uma decisão sensata e optar pelo abrigo de emergência (Refúgio Horizontal) ou para lugares altos como prédios vizinhos, segundo andar da própria casa, etc (Refúgio Vertical).

 <p><b>Refúgio perigoso</b></p>	 <p><b>Refúgio ao abrigo de emergência (Refúgio Horizontal)</b></p>	 <p><b>Refúgio a lugares altos (Refúgio Vertical)</b></p>	<p>Se ponderar que não há perigo de colapso do edifício devido a inundações, considere a opção de refugiar-se temporariamente no andar superior do prédio vizinho ou no da própria casa e aguarde o resgate.</p>
--	--	---	--

## ● Pessoas que necessitam de auxílio no refúgio (em japonês: saigaiji you engosha)

Pessoas que necessitam de auxílio no refúgio são aqueles que por idade ou deficiência têm dificuldade para o enfrentamento das consequências do desastre. Vamos colaborar mutuamente na região, verificando a segurança dos idosos e pessoas com deficiência que residem na vizinhança, e ajudá-los na locomoção aos abrigos de emergência.

 <p><b>Idosos e enfermos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Refugie-se carregando-as nas costas até um local seguro.</li> <li>• Atenda-os com vários ajudantes.</li> </ul>	 <p><b>Pessoas com deficiência visual</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transmita as informações pela voz.</li> <li>• No caso de induzi-la, não toque na mão que estiver segurando a bengala; deixe que a pessoa segure levemente em torno do seu cotovelo e caminhe lentamente, com meio passo na frente.</li> </ul>
 <p><b>Pessoas com deficiência física (cadeirantes)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nas escadas, são necessárias duas pessoas ou mais. Na subida deve-se carregar virado para frente, e na descida, virado para trás.</li> <li>• Se houver somente um ajudante, prepare uma corda, etc, e refugie-se carregando-o nas costas.</li> </ul>	 <p><b>Pessoas com deficiência auditiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ao falar, abra claramente a sua boca, para facilitar a compreensão da pessoa.</li> <li>• Transmita as informações corretas através da língua de sinais, escrita ou gestos.</li> </ul>

## ● O subsolo é perigoso em caso de Chuva Torrencial e Inundações

As instalações subterrâneas e porões em caso de chuva torrencial e inundações são perigosos. O espaço subterrâneo, que é muito diferente da situação de inundação do térreo, tem um alto risco de inundações e corte de energia elétrica e, requer em especial um refúgio antecipado.

 <p>No porão, não podemos saber como está fora.</p>	 <p>Mesmo que a profundidade da água seja de 20 a 30 cm, a porta não abrirá devido a pressão da água.</p>	 <p>Quando o solo é inundado, o fluxo de água entrará de uma só vez.</p>	 <p>Se inundar, irá cortar a energia e o elevador irá parar.</p>
 <p>No estacionamento subterrâneo há risco do veículo ficar submerso na água.</p>	 <p>Quando a água da inundação estiver fluindo para o centro comercial subterrâneo, será difícil escapar pelas escadas.</p>	<p><b>Tenha cuidado nas passagens subterrâneas em caso de chuvas fortes e inundações</b></p> <p>Quando atravessamos estradas e ferrovias, é chamada de "passagem subterrânea" os viadutos que passamos sob elas. Em caso de chuvas fortes e inundações, as passagens subterrâneas são as primeiras a serem inundadas.</p> 	

## O que acontece se não refugiar

Em desastres, se optar facilmente por não refugiar, espera-se que ocorrerão os seguintes problemas:

<p><b>Se a inundação prolongar...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se a inundação for profunda, será impossível sair de casa.</li> <li>• Mesmo que tenha estoque, a água e os alimentos irão acabar.</li> <li>• O ambiente sanitário irá piorar.</li> <li>• Dificultará o atendimento caso surgir algum enfermo.</li> <li>• Dificultará a consulta daqueles que recebem tratamento médico periódico.</li> </ul>	<p><b>Nos andares superiores...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os elevadores irão parar, sendo forçado a mover-se pelas escadas. ocorrendo problemas peculiares dos andares superiores.</li> <li>• Dificultará a obtenção dos suprimentos como água, alimentos, etc. através dos andares inferiores.</li> <li>• Quando surgir um enfermo, o movimento pelas escadas será extremamente difícil.</li> </ul>
<p><b>Se houver corte de luz, gás e água...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Devido o corte de energia, não poderá obter informações através da TV, etc.</li> <li>• Com a interrupção da infraestrutura, o meio de vida irá se agravar.</li> </ul>	<p><b>Se ficar isolado...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultará no atendimento caso fique doente.</li> <li>• Se não puder obter informações, ficará ansioso.</li> </ul>