

【乳幼児・小児への影響について】

(10) 乳幼児は新型コロナウイルスに感染しやすいですか。また、感染した場合、重症化しやすいですか。

成人と比較して、一般的に小児は、新型コロナウイルスに感染しにくい¹⁾と考えられています。また、小児が感染しても重症化するのはいずれですが、基礎疾患がある場合はリスクがやや高いという報告があります¹⁾。

新型コロナウイルスが細胞に侵入するためのレセプター (ACE2) が小児では少ないことが、小児が感染しにくい理由の1つとも言われています¹²⁾。

(11) 小児は、どのような経路で新型コロナウイルスに感染するのですか。

保育所、幼稚園、学校などにおいて新型コロナウイルス感染症のクラスター (集団感染) が発生した例もありますが、小児の感染症例の約8割弱が家族から感染している、という報告があります¹³⁾。

(12) 就学前の子どものマスク着用について、どのようにしたらいいですか。

乳幼児 (小学校に上がる前の年齢) のマスクの着用には注意が必要です。

特に、2歳未満では、着用は推奨されません。息苦しさや体調不良を訴えることや、自分で外すことが困難であることから、窒息や熱中症のリスクが高まるためです¹⁴⁾。

また、2歳以上の場合でも、マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用してください。本人の調子が悪かったり、持続的なマスクの着用が難しい場合は、無理して着用させる必要はありません¹⁴⁾。マスクは適切に着用しないと効果が十分に発揮されません。(WHOは5歳以下の子どものマスクの着用は必ずしも必要ないとしています。) また同様に、小児に対するフェイスシールド着用も推奨されません。

乳幼児の場合、感染の予防は、保護者とともに3密 (密閉、密集、密接) を避け、人との距離の確保 (フィジカル・ディスタンス)、手洗いなど、他の感染防止策にしっかりと取り組んでいただきたいと思います。

(参考)

①WHO と UNICEF による子どものマスク着用に関するガイダンス

https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-IPC_Masks-

[Children-2020.1](#)

②日本小児科医会ホームページ「保護者の皆様へ～2歳未満の子どもにマスクは不要、むしろ危険！」

https://www.jpa-web.org/dcms_media/other/2saimiman_ganda20200609.pdf

【その他】

(13) 新型コロナウイルスの妊婦や胎児、乳幼児への影響について、詳細な情報はどこで入手することができますか。

日本産科婦人科学会や日本産婦人科医会、日本産婦人科感染症学会、日本小児科学会、日本新生児成育医学会などのホームページにおいて、最近の知見が掲載されています。

(14) 新型コロナウイルスが変異して、妊婦や胎児、小児にもっと悪影響を及ぼすおそれはないですか。

国際機関や関係学会などと連携して、国内外の情報を常にチェックしていますが、現時点での知見は上述のとおりです。新たな知見が得られた場合には、厚生労働省から速やかに情報提供します。

【参考文献】

- 1) 診療の手引き検討委員会 (2020 年 12 月 4 日) 新型コロナウイルス感染症 診療の手引き (第 4 版)
- 2) Adhikari EH, et al. Pregnancy Outcomes Among Women With and Without Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 Infection. *JAMA Netw Open.* 2020 Nov; 3(11): e2029256.
- 3) 日本産婦人科感染症学会 (2020 年 8 月 26 日) 新型コロナウイルス感染症について妊娠中ならびに妊娠を希望される方へ (第 11 版)
- 4) 日本産科婦人科学会・日本産婦人科医会・日本産婦人科感染症学会 (2020 年 9 月 2 日) 新型コロナウイルス感染症への対応 (第 5 版)
- 5) Alexander M. Kotlyar, et al. *American Journal of Obstetrics & Gynecology.* 2020 Jul 31;S0002-9378(20)30823-1.
- 6) 日本新生児成育医学会 (2020 年 10 月 19 日) 新型コロナウイルス感染症に対する出生後早期の新生児への対応について (第 4 版)
- 7) Carina Rodrigues, et al. *Frontiers in Public Health.* 2020 Nov 23;8:558144
- 8) Christina Chambers. et al. *JAMA* 2020 Oct 6;324(13):1347-1348
- 9) Rudiger Gros. et al. *Lancet.* 2020 Jun 6;395(10239):1757-1758
- 10) Chris Gale, et al. *Lancet Child Adolesc Health.* 2020 Nov 9;S2352-4642(20)30342-4.
- 11) Sudip Sheth, et al. *American Journal of Perinatology.* 2020 Oct;37(12):1208-1216.
- 12) Supinda Bunyavanich, et al. *JAMA.* 2020; 323(23): 2427-2429.
- 13) 日本小児科学会 予防接種・感染症対策委員会 (2020 年 12 月 2 日) 「データベースを用いた国内発症小児 Coronavirus Disease 2019 症例の臨床経過に関する検討」に基づく早期公開情報
- 14) 日本小児科学会ホームページ「乳幼児のマスク着用の考え方」
日本小児科医会ホームページ「保護者の皆様へ～2 歳未満の子どもにマスクは不要、むしろ危険！」