

(予定)



## 令和8年度 東部高齢者教室のご案内



東部公民館では、高齢者の皆さんを対象に、高齢者教室を次のとおり開催します。  
積極的に生きがいを求める学習の場として、是非ご参加ください。

### 1 学習計画(午前9時30分～11時)

回	月日	曜	学習内容	講師
1	5月28日	木	【開講式】、落語	微笑亭さん太
2	6月11日	木	幻の山崎上条駅	天野信治
3	6月25日	木	日本一面白い！終活教室 ～楽しく学んでハッピーエンディング♡～	相続遺言専門行政書士 佐山和弘
4	7月9日	木	マリンバの演奏と若返りリトミック	マリンバ奏者 川野佳代
5	9月3日	木	マジックショー	岩津マジッククラブ
6	9月17日	木	歌って笑って音楽療法♪	認定音楽療法士 川村真弓
7	10月8日	木	～心を癒す悠久の音色～ 二胡コンサート	二胡奏者 竹内有希
8	10月15日	木	イキイキ健康体操、【閉講式】	スタジオ DO 代表 高橋千恵子

**2 申し込み** 4月10日(金曜日)から5月10日(日曜日)までに、受講申込書※に必要事項を記入して老人クラブの代表者又は東部公民館までご提出ください。  
(※受講申込書は東部公民館にあります。)

**3 会場** 東部公民館

**4 対象者** おおむね65歳以上の東部公民館地区にお住まいの人

**5 募集定員** 100人程度

**6 受講料** 無料

**7 持ち物他** 筆記用具など。なお、当日の会場準備及び後片付けは受講者の皆さんにもご協力いただきますので、よろしくお願いいたします。

(問い合わせ先 東部公民館 電話77-7881)

