

# 令和4年度 前期東部家庭教育学級

第1回 5月18日

「子どものタイプ別コーチング」



コーチング  
インストラクター  
松山 恵 先生

第2回 6月15日

「呼吸するヨガ」



インストラクター  
小林 そら 先生

第3回 6月29日

「創造力を育てる良いおもちゃの与え方、選び方」



おもちゃと絵本の  
カルテット代表  
藤田 篤 先生

第4回 7月13日

「快適空間で楽しく子育て～収納のコツおしえます～」



収納アドバイザー  
岡 京子 先生