

令和7年度 東部家庭教育学級のご案内

東部公民館では、乳幼児から小中学生までの子をもつ親を対象に、家庭教育のための心構え、子どもとの接し方等を学習する家庭教育学級を開設します。

1 学習計画（会場：東部公民館 時間：全8回とも午前10時～午前11時30分）

回	開 講 日		学 習 内 容	講 師
1	5/28	水	家族仲良し、子どもいきいきの 子育て	「文聞分」主宰 高田浩史
2	6/11	水	フラの動きを取り入れた リフレッシュ体操	アロハフィットネス 飯田恵美
3	6/25	水	呼吸が大事！ 骨盤底筋エクササイズ	ピラティス 中川ゆり子
4	7/9	水	子育て×わたし あなたらしいつながりを	子育てねっと わはは 古永範恵
5	9/3	水	創造力を育てるおもちゃの 選び方・与え方	おもちゃと絵本のカルテット代表 藤田 篤
6	9/17	水	日常に活かす東洋医学 ツボで健康づくり	鍼灸マッサージたかはし代表 高橋裕子
7	10/1	水	心地よい親子関係を考えよう	産後指導士 鈴木祥子
8	10/15	水	リラックスヨガ	ラクシュミヨガ 小林そら

2 対象と定員 市内在住・在勤で乳幼児から小中学生までの子をもつ親 20人

3 託 児 託児は12人までです。無料で託児世話人が預かります。

※令和7年5月28日時点で6か月以上の乳幼児。託児時間：午前9時45分～正午

4 受講料 無料

5 持ち物 筆記用具など（学習内容により、必要なものは事前に連絡します。）

申し込み方法

4月5日（土）午前9時から、4月20日（日）午後5時までの期間に、公民館窓口、またはQRコードからお申し込みください。

◆申し込み期間終了時点で定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は**4月22日（火）**午後2時以降に、公民館窓口及びホームページで公表します。

◆当選した方は必ず受講してください。当選後、初回（5月28日）までの間に、東部公民館にお越しいただく必要は、ない予定です。

申込 QR コード



お問い合わせ 東部公民館 ☎77-7881 安城市大岡町源覚16