

令和6年度 東部高齢者教室

第1回 5月30日

「願いに生きる」



浄名寺副住職
松原 紗蓮 氏



第2回 6月13日

「落語を楽しもう」



お好味家喜楽 氏



第3回 6月27日

「若返りリトミックとマリンバの演奏」



マリンバ奏者
川野 佳代 氏



第4回 7月11日

「徳川家康と安城
—安城松平氏を中心に—」



安城市歴史博物館
学芸員



第5回 9月12日

「歌って、楽しく、元気に♪美和コンサート♪」

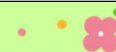


シンガーソング
ライター
杉浦 美和 氏



第6回 9月26日

「アロハフィットネス」



飯田 恵美 氏



第7回 10月10日

「認知症を知ろう 認知症サポーター養成講座」



安城市認定講師
吉原 保 氏



第8回 10月24日

「介護予防イキイキ体操」



スタジオ D0 代表
高橋 千恵子 氏

