



令和 7 年度 東部高齢者教室のご案内

東部公民館では、高齢者の皆さんを対象に、高齢者教室を次のとおり開催します。
積極的に生きがいを求める学習の場として、是非ご参加ください。

1 学習計画(午前9時30分～11時)

回	月 日	曜	学 習 内 容	講 師
1	5月29日	木	【開講式】、絵解き「地獄絵」	養寿寺住職 畔柳優世
2	6月12日	木	落語	微笑亭さん太
3	6月26日	木	防犯講座 「空き巣や特殊詐欺対策」	愛知県警察防犯活動専門チーム 「のぞみ」 市民安全課 主幹
4	7月10日	木	マリンバの演奏と若返りリトミック	マリンバ奏者 川野佳代
5	9月 4日	木	歌って、楽しく、元気に♪ 美和コンサート♪	シンガーソングライター 杉浦美和
6	9月18日	木	フラの動きで楽しく体操	アロハフィットネス 飯田恵美
7	10月 9日	木	民謡ふるさと紀行 ～心に響く津軽三味線にのせて～	渡辺民謡会 渡辺傳次郎
8	10月16日	木	介護予防イキイキ体操、【閉講式】	スタジオ DO 代表 高橋千恵子

2 申し込み 4月11日(金曜日)から5月11日(日曜日)までに、受講申込書に必要事項を記入して老人クラブの代表者又は東部公民館までご提出ください。

3 会 場 東部公民館

4 対 象 者 おおむね65歳以上の東部公民館地区にお住まいの人

5 募集定員 100人程度

6 受 講 料 無料

7 持ち物他 筆記用具など。なお、当日の会場準備及び後片付けは受講者の皆さんにもご協力いただきますので、よろしくお願いします。

(問い合わせ先 東部公民館 電話77-7881)

