

予告!

令和7年度

高めよう、教養!
広げよう仲間の輪!

二本木公民館 高齢者教室

回	開催日 (曜日)	学習課題	講師
1	5月9日 (金)	【開講式】 マリンバ演奏と若返りリトミック	かよ音楽教室 川野 佳代
2	5月23日 (金)	介護予防イキイキ体操	スタジオDO代表 高橋 千恵子
3	6月13日 (金)	民謡ふるさと紀行 心に響く津軽三味線にのせて	渡辺民謡会代表 渡辺 傅次郎
4	6月27日 (金)	暑さ負けない食生活 「腸活」のお話	管理栄養士 大久保 里香
5	7月11日 (金)	みんなでいっしょに楽しくコンサート	夢レコード歌手 杉浦 美和
6	9月12日 (金)	笑って伸ばそう健康寿命	インストラクター 小見山 恵美子
7	9月26日 (金)	日本デンマークについて	文化振興課 本部 はる香
8	10月10日 (金)	心豊かに生きる 【閉講式】	浄名寺 松原 紗蓮

◎時間は、いずれも午前10時から11時30分までです。

◎会場は、いずれも二本木公民館1階大会議室です。

◎郊外学習はありません

お願い：配布するテキストに参加者名簿を付けます。
氏名記載が不都合な方は、必ず申込時に申告ください。

- 対象者と定員 概ね65歳以上ですべて参加できる市内在住者 60人程度
- 申し込み 4月3日(木)～4月12日(土)午後5時までに、二本木公民館にて受付。但し、定員になりしだい締め切ります。受講無料。
- その他 感染症の流行やその他の事情により日程が変更される場合があります。
- 問い合わせ先 二本木公民館 ☎77-8611 安城市三河安城本町1丁目13-9

令和7年度 二本木公民館高齢者教室受講申込書

No. _____

ふりがな	受付は4月3日(木)から 公民館窓口及び日昇連合会にて受け付けます!	年
氏名		歳
住所		