



令和8年度 北部公民館前期講座の記録



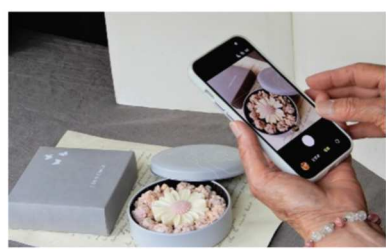
スマホで素敵に写真撮影

開催日 5/13 6/3 (水曜日) 2回

参加者 10名

講師 竹野 和美 氏

★室内と屋外で実際に写真を撮りながら、すぐに使える撮影のコツと写真編集の仕方を学びました。



初めてでも楽しく！ マットピラティス



※託児付き講座

開催日 5/15・29 6/12・26 (金曜日)
4回

参加者 15名

講師 吉浦 真理子 氏

★わかりやすい指導により。初めての方も楽しく無理なくマットピラティスで身体を整えました。



健康マージャン入門

開催日 5/16・30 6/6・20 7/4
(土曜日) 5回

参加者 16名

講師 大西 義則 氏

★初心者を対象にマージャンのルールを習い、毎回ゲームを和気あいあいと楽しみました。



楽しくデッサン！

開催日 6/9・16・23 (火曜日) 3回

参加者 10名

講師 牧 るみ子 氏

★毎回モチーフをじっくり見て絵にしていってデッサンの作業はとても新鮮な体験でした。

