令和８年度北部公民館乳幼児学級【後期】開催状況

〇時　間　午前１０時～午前１１時３０分
〇会　場　北部公民館　大会議室

回	開催日	曜日	学　習　内　容	講　師	開　催　状　況
1	9月　3日	木	お母さんのためのやさしいヨガ	ヨガインストラクター 須田恵利華氏	
2	9月17日	木	子育てママを応援 ～心と体のリフレッシュ運動～	健康運動指導士 髙橋千恵子氏	
3	10月　1日	木	癒しのフラで心も体もリフレッシュ♪	ｶ･ﾚｵ･ｵ･ﾗｶ･ｲ･ｲｱﾊﾟﾅ主宰 春日井彩友美氏	
4	10月15日	木	やさしいベリーダンス ～砂漠のリズムに身をゆだねて～	ベリーダンスインストラクター Samar（サマル）氏	
5	10月29日	木	自宅で続けられる産後ママ向けピラティス！	姿勢改善トレーナー 高木朋美氏	