令和８年度北部公民館高齢者教室の開催状況

【志貴】10 時～11 時 30 分　尾崎公民館
【北部】13 時 30 分～15 時　北部公民館

回	開催日	曜日	学　習　内　容	講　師	教室風景
1	５月１４日	木	幸せに老いていく ための実践道場	元特養「鎌倉街道東山」施設長 横山　辰夫	
2	５月２８日	木	三河地震体験記 ～震災に備える～	都築　宏行	
3	６月１１日	木	絵解き　二河白道	養寿寺住職 畔柳　優世	
4	６月２５日	木	落語	微笑亭さん太	
5	７月９日	木	ハイサイ🌺沖縄三線 ～島唄にのせて～	琉球民謡会 竹川　名美子	

6	９月１０日	木	昔懐かし、実験教室	志貴小学校長 稲垣　剛	
			日常をリセットする、非日常の魔法~あなたを癒やす、最高の旅先選び~	里町小学校長 加藤　智和	
7	９月２４日	木	マリンバの演奏と若返りリトミック	かよ音楽教室 川野　佳代	
8	１０月８日	木	あたまからだ元気体操	健康運動指導士 髙橋　千恵子	
9	１０月２２日	木	♪いっしょに歌って楽しく元気に♪	夢レコード歌手 杉浦　美和	