令和7年度北部公民館乳幼児学級【後期】開催状況

〇時 間 午前10時~午前11時30分 〇会 場 北部公民館 視聴覚室

						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
The state of the s		開催日	曜日	学 習	内 容	講師	開催状況	
SELECTION OF THE PARTY OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH	1	9月11日	木	子育てママを 〜ママの心と 康づくり〜		健康運動指導士高橋千恵子氏		
	2	9月25日	木	ママのためのや	っさしいヨガ	ヨガインストラクター 須田恵利華氏		
	3	10月9日	木	フラダンスの <u>!</u> ッシュ体操	動きでリフレ	アロハフィットネス 飯田恵美氏		
CONTRACTOR OF STREET,	4	10月23日	木	ベリーダンス ^で フレッシュ	で心も体もリ	ベリーダンスインストラクター Samar(サマル)氏	ARG	
CONTRACTOR OF THE SEASON OF THE STATE OF THE SEASON OF THE	5	11月6日	木	ピラティスで函 ィケア! 〜今も未来も動		姿勢改善トレーナー 高木朋美氏		