

# 北部公民館後期講座の様子

## 開 運！占いレッスン

日 時 10/18・25、11/1・8 全4回  
13:30~15:00 水曜日

講 師 あみ

内 容

- ①西洋占星術（2回）
  - ②お片付けの魔法（2回）
- 学びました。



## 身近に楽しむタティングレース

日 時 10/12、10/19、10/26 全3回  
10:00~正午 木曜日

講 師 杉田 久代 氏

内 容 シャトルを使って、タティングレースのアクセサリーを作りました。



## ZUMBAフィットネス

日 時 10/6・20・27、11/17、12/8  
全5回 13:30~15:00 金曜日

講 師 YURIE 氏

内 容 インストラクターの動きに合わせて、リフレッシュしました。



## トラベル英会話

日 時 10/13、11/24、12/15 全3回  
10:00~正午 金曜日

講 師 大谷 薫子 氏

内 容 海外旅行の時に役立つ、簡単トラベル英会話を学びました。



## 大人のための絵本朗読会

日 時 10/26、11/2・9・16 全4回  
10:30~11:30 木曜日

講 師 アンフォーレ課職員

内 容 アンフォーレ課職員が、人生経験豊富な大人に響く絵本を朗読してくれました。癒しの時間でした。



参加費  
無料

