

# 令和7年度北部公民館冬季講座の開催

受講資格:市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者。

申込方法: 11月4日(火)午前9時~11月13日(木)午後5時までに下記の二次元コードから申し込

みください。 申し込みには E メールアドレスの入力が必要になります。 また、窓口でも受

け付けます。締め切り時点で定員を超えた場合は抽選になります。

抽選結果:11月14日(金)午後4時に市公式ウェブサイトで公表します。

望遠郷→総合メニューから探す→学ぶ→生涯学習事業

→公民館講座→公民館講座抽選結果発表

事前申込 二次元コード



当選者は 11 月23 日(日)午後5時までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。

#### かぎ針で編む モチーフつなぎの巾着

開催日 12/20 1/17・31 2/7・21

(土曜日)5回

時 間 10:00~正午

対 象 18歳以上(中学生・高校生も受講可)

定 員 10名

参加費 3,000円 ※中学生は2,500円

(受講料 1,000円/中学生 500円 教材費 2,000円)

講師 山﨑 順子氏

★25 色のうち3 色を選んで、 かわいい巾着を作りましょう。 初心者の方でも編めるように、 かぎ針の持ち方や編み方の 基本を丁寧に教えます。



### 足元ケア ~足のトラブル予防~



開催日 1/13 (火曜日) 1回

時 間 10:00~11:30

対象 18歳以上 定員 15名

参加費 400円 (受講料 200円) 教材費 200円)

講 師 岡田 みや子 氏

★足の不調は予防が鍵!タコ・巻き爪・爪の変化・外反母趾等の足の悩み対策と健康な足を保つための、今日からできるセルフケアを紹介します。

## 北部歴史講座 「白山信仰と三河三白山」



開催日 1/16(金曜日)1回

時 間 12:30~16:30

対 象 18歳以上 定 員 15名

参加費 500円 (受講料なし 教材費500円)

講師 歴史博物館学芸員・公民館職員

★今本町の白山比賣神社の由来である白山信仰に ついて学びます。歴史博物館特別展を観覧し、家康 ゆかりの市内三白山をバスで巡ります。

### 己書で描く かわいいおひなさま

開催日 2/11(水曜日・祝日)1回

時 間 10:00~11:30

対象 18歳以上 定員 10名 参加費 300円 ※中学生は200円

(受講料 200 円/中学生 100 円 教材費 100 円)

講 師 澤田 ひろ子 氏

★初心者でも簡単に楽しみ ながら描ける己書講座です。 ビタミンカラー主体の 明るい色を使い、愛らしい おひなさまを色紙に描いて みませんか。



