



令和7年度 北部公民館前期講座の開催



受講資格：市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者。

申込方法：4月3日(木)午前9時～4月10日(木)午後5時までに下記のQRコードから申し込みください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。また、窓口でも受け付けます。締切時点で定員を超えた場合は抽選になります。

抽選結果：4月11日(金)午後4時に市公式ウェブサイトで公表します。

望遠郷→総合メニューから探す→学ぶ→生涯学習事業

→公民館講座→公民館講座抽選結果発表

事前申込
QRコード



当選者は4月20日(日)午後5時までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。

暮らしのペン習字

開催日 5/7・21 6/4・18 (水曜日) 4回

時間 10:00～11:30

対象 18歳以上 定員 12名

参加費 800円

(受講料800円 教材費なし)

講師 北村 いづみ 氏

★スマホの時代でも仕事や日常生活に活かせるように、名前や住所、ちょっとした文など、整った美しい文字を書くポイントを学びます。

回	月日	内容
1	5月7日	氏名の練習
2	5月21日	住所の練習
3	6月4日	簡単な文を書く
4	6月18日	筆ペンでのし袋

髪と頭皮のエイジングケア

開催日 5/9・16 (金曜日) 2回

時間 9:30～11:00

対象 18歳以上女性 定員 12名

参加費 400円

(受講料400円 教材費なし)

講師 中崎 望 氏

★年齢を重ねてくると気になってくる髪。ご自身でできるセルフケアを学び、ナチュラルで健康的な頭皮と髪を育てていきましょう。

回	月日	内容
1	5月9日	頭皮編・健康的な頭皮の定義 ・ケアの仕方、実践 他
2	5月16日	髪編・髪構造 ・シャンプーの選び方 他

落語の世界へようこそ

開催日 5/17・31 6/14・28 (土曜日)
4回

時間 14:00～16:00

対象 18歳以上 (中学生・高校生も可)

定員 15名

参加費 1,200円 ※中学生は800円

(受講料800円 /中学生400円

教材費400円)

講師 お好味家喜楽 氏

★日本の古典芸能、落語の世界を解説します。発声練習や小話も、市内公民館でお馴染みの喜楽が講師を務めます。

最後に落語の実演付き。



体調改善ヨガ



開催日 5/28 6/11・25 7/9 (水曜日)
4回

時間 9:30～11:00

対象 18歳以上女性 定員 15名

参加費 800円 (受講料800円 教材費なし)

講師 浦野 いずみ 氏

★肩こり・腰痛などの不調改善、健康維持、けが予防などを目的とした女性のためのやさしいヨガ。心と身体をほぐしましょう。

初心者の方大歓迎。