

# 参加者募集

受講料無料

託児あり(無料)  
(申込時概ね6ヶ月以上)

昭林家庭教育学級(前期)

## ママに贈る自分みがき講座

開講日(全4回)

5/22(木)・6/5(木)

6/19(木)・7/3(木)

開講時間 AM10:00～11:30



子育て中のあなたに子育てのヒントを得たり、心が安らぐリラックスできる空間など自分だけの時間をお贈りします。

皆さんの参加をお待ちしています。



### 講座内容

開講日	タイトル	内容	講師
5/22 (木)	子育てコーチング入門 ～やる気スイッチのトリセツ～	子どもの実力を引き出す「やる気スイッチ」の入れ方を教えます。	ライフコーチ 藤野 奈緒子
6/5日 (木)	自己肯定感を育む 子育てアンガーマネジメント	怒りとうまく付き合う、正しい怒りのメカニズムを教えます。	はぐみサポート ゆめたまご 稲垣 真紀子
6/19日 (木)	手作りカード作り	あなただけの記念日にあなただけのスタンプカードを作ります。	手作りカード インストラクター 小林 千津子
7/3日 (木)	ママの為のリラックス ピアノコンサート(リスト付) ～ママがしあわせ・みんなしあわせ～	ピアノと優しい歌声で心を癒す静かなひとときを過ごします。	おしゃべりピアニスト ひらめ (平松 八江子)

### 【募集内容】

〈応募要件〉 市内在住・在勤の人で、小学生、幼稚園児、保育園児などの子を持つ親が対象です。

〈定員〉 20人(ただし、託児は16人まで)

〈申込方法〉 4月 8日(火) 午前9時から  
4月22日(火) 午後5時まで  
昭林公民館窓口またはQRコード →

〈抽選日〉 4月23日(水) 午前11時

事前申込QR



【主催】 安城市教育委員会 昭林公民館

安城市安城町広美10番地1

電話77-6688