

令和7年度 冬季講座

回	講座の様子	講座内容
1		しまんと新聞バッグを作ろう momosan 氏
2		これから始める 椅子ヨガ 須田 恵利華 氏
3		シロクマの ケーキポップス 水谷 裕子 氏
4		親子で楽しい 育脳あそび 鷺山 友佳 氏