





前期講座

講座名	1歳児のリトミック	
内容	音楽を楽しみながらリズムや音感を育む、リトミック遊びをしませんか？働くママも参加しやすい、通年毎月1回の開催です。	
講座名	やりたいことを仕事にしよう	
内容	ヨガインストラクターとして活躍する講師から、起業を考えている女性に向けて起業までの道のりやヒントなど起業のコツをお伝えします。	
講座名	毎日簡単！手作りで腸活	
内容	簡単に作れる発酵調味料を使って、アレンジレシピを学びます。毎日の食卓から免疫をあげる「腸活」を始めてみませんか？	