

# 令和7年度 前期講座

回	講座の様子	講座内容
1		手軽に楽しむスマホ動画レッスン  フォトスタイリスト 竹野 和美 氏
2		体が硬い人のためのヨガ  ヨガインストラクター 須田 恵利華 氏
3		楽しく英語でリトミック  和田 亜由美 氏
4		キラキラ琥珀糖を作ろう  水谷 裕子 氏