








冬季講座

講座名	キラキラ☆スノードームをつくろう	
内容	<p>動かすとキラキラと雪のようにラメが舞う、小さな世界が可愛いスノードーム。眺めているだけで幸せな気持ちになりますよ。</p>	
講座名	親子で味噌作りに挑戦！	
内容	<p>子どもと一緒に味噌を作いませんか？今回は米麹、大豆、天然塩で味噌を1キロ作ります。</p>	
講座名	親子で繋がるベビーヨガ	
内容	<p>ほんの少し自分に優しい気持ちを向けるヨガ。肩こり腰痛、産後の冷えなどおうちでも出来る簡単なセルフケアもお伝えします！</p>	
講座名	プロに聞く『似顔絵』のコツ	
内容	<p>似顔絵に大切なのは、目・鼻・口のパーツの位置とシルエットです。コツをマスターして楽しく似顔絵を描きましょう。</p>	