

令和4年度 冬季講座

講座名	子どもの姿勢改善ヨガ	
内容	<p>テレビを見ている時の子どもの姿勢が悪いなあと感じたことはありませんか？親子で一緒に姿勢改善ヨガのコツを学びましょう。</p>	
講座名	ローズウィンドウ体験	
内容	<p>ローズウィンドウとは、後ろからライトで照らしたり窓辺に置くことでステンドグラスのようにきらめくペーパーアートです。</p>	
講座名	パンダのラブリーカップケーキ	
内容	<p>今年のバレンタインはカップケーキを贈りませんか？飾っておくだけでも癒されます。</p>	
講座名	親子で作る手作り味噌と発酵食	
内容	<p>子どもと一緒に味噌を作ってみませんか？今回は米麴、大豆、天然塩で味噌を1キロ作ります。1グループ3名まで参加できます。</p>	