

# 作野高齢者教室

回	月 日	講義の様子	学習課題／講師名
5	9月6日		<p>☆笑って元気！ 自己治癒力を高めよう！</p> <hr/> <p>笑いヨガ 木下 直美 氏</p>
6	9月27日		<p>転ばぬ先の脳活体操！</p> <hr/> <p>健康運動指導士 スタジオDo代表 高橋 千恵子 氏</p>
7	10月4日		<p>マリンバの演奏と 若返りリトミック</p> <hr/> <p>マリンバ奏者 川野 佳代 氏</p>
8	11月1日		<p>上昇する気温と増える水災害</p> <hr/> <p>気象予報士 市川 公清 氏</p>