

前期講座

講座名	パステル手形アートのマイバッグ～母の日～	
内容	<p>お子さんの手形をアートにしてマイバックを作りませんか？帆布の大きさは縦36センチ×横25センチ×奥行10センチです。</p>	
講座名	昼下がりのヨガセラピー	
内容	<p>WHO規定の指導基準に準拠したセラピーとしてのヨガを実習します。心身を健やかに導く癒しの時間を過ごしてみませんか。</p>	
講座名	二胡を弾こう(初心者向け)	
内容	<p>二胡の癒しの音色を奏でませんか？教材費に講義時間内のみの楽器レンタル代を含みます。</p>	
講座名	ママといっしょにリトミック	
内容	<p>わらべうたや童謡を親子で楽しみながらリズムや音感を育む、リトミック遊びをしませんか？月1回開催の通年講座です。</p>	
講座名	こどもキッチン、はじまります	
内容	<p>子どもがキッチンで「お手伝いしたい！」と言いませんか？小さなシェフのお手伝いのコツを楽しみながら簡単料理を作ります。</p>	