

昭林家庭教育学級(前期)

ママのための

スキルアップ講座

受講
無料

託児無料
(概ね6ヶ月以上)

開講日(全4回・木曜日)

5/21・6/4・6/18・7/2

開講時間 AM10:00~11:30

子育てのヒント、心が安らぎリラックスできる時間をあなたにお贈りします。皆さんの参加をお待ちしています。

開講日	タイトル	内容	講師
5月21日 (木)	子育てコーチング入門 ~やる気スイッチのトリセツ~	子どもの実力を引き出す「やる気スイッチ」の入れ方を教えます。	ライフコーチ 藤野 奈緒子
6月4日 (木)	自分のからだの歪みを知ってスタイルアップ	ストレッチで体をほぐし、驚くほどの体の変化を体験します。	フィットネス インストラクター 小見山恵美子
6月18日 (木)	思いが伝わる 「ハッピーコミュニケーション」	子育ての悩み、イライラを解決するコミュニケーション方法を身に着けます。	はぐみサポート ゆめたまご 稲垣 真紀子
7月2日 (木)	ママのためのリラックス ピアノコンサート(リクエストタイム付) ~ママがしあわせ・みんなしあわせ~	ホールに響くピアノの音色と優しい歌声で、疲れた心が癒される時間を過ごします。	おしゃべりピアニスト ひらめ 平松 八江子

【募集内容】

〈応募要件〉 市内在住・在勤の人で、小学生、幼稚園児
保育園児などの子を持つ親が対象です。

〈定員〉 20人(ただし、託児は16人まで)

〈申込方法〉 4月7日(火)午前9時から
4月21日(火)午後5時まで
昭林公民館窓口またはQRコード

〈抽選日〉 4月22日(水)午前11時

事前申込QR



【主催】安城市教育委員会 昭林公民館

安城市安城町広美10番地1

電話77-6688