

令和8年度西部公民館 家庭教育学級

第1回無理せずア力抜けするコツ教えます

～好きな色・似合う色～ (5月14日)

ルミエールカラーインスティテュー
ト代表丸山 眞澄先生



とても興味深く1時間半があつという間で
した。好きな色から性格診断ができて、本当
にその通りで驚きました。



第2回メッセージカード作り (6月4日)

～大切な人に気持ちを伝える～

手作りカードインストラクター
小林 千津子先生



スタンプやビーズ、パンチなど身近にある
物ででき、子どもとも遊びながら作れそう
でいいなと思いました。

第3回シンプルライフ (6月18日)

～ECO片付け～

エシカル片付け
のだ ゆうこ先生

第4回子育ての危機管理 (7月2日)

～事故等の事例と予防・対応(AED他)～

衣浦東部広域連合消防局
救命救急士 石原 孝二先生



第5回親の笑顔が子どもを元気にする！

親子ワクワク体操(7月19日)

スタジオ DO 代表

高橋 千恵子先生



第6回呼吸を整えるヨガ

インストラクター (9月3日)

小林 そら先生



第7回現代アート鑑賞会

～ワイワイガヤガヤ作家さんと一緒に～

Artist
鳥巢 貴美子先生 (9月17日)



第8回ママ、パパ応援コンサート

～歌って踊ってリフレッシュ～

Duo ゴジュウ～ (10月1日)

(ピアノ) 村主 まゆ MI 先生
(詩うたい) 村岡 千佳先生

