



# 令和 7 年度 西部公民館 後期講座・冬季講座



## ～公民館で楽しもう～

### 後期講座 10月～11月(5講座)

令和 7 年度の後期講座(5 講座)、  
冬季講座(6 講座)は和やかな雰囲気  
で、とても充実した学びの多い時  
間でした。受講者の皆さん、ご参加  
ありがとうございました。今後も  
様々な講座を企画してまいります  
ので、是非ご参加下さい！



◆気軽に♪楽しく♪ZUMBA®



◆今からはじめる即効英会話 (初級)



◆手織り機体験

～一点もの手織りバッグを作ろう～



◆走り方・体操教室



◆毎日元気で過ごせる

身体作り&セルフケア

### 冬季講座 12月～3月(6講座)



◆シンプルライフ～ECO 片付け～



◆小中学生の書き初め講座



◆家族ふれ愛運動あそび



◆韓国伝統工芸ポジャギ®初級



◆ルーシーピラティス



◆ルーシーピラティス