

令和 7 年度 西部公民館 前期講座・夏季講座の記録

～公民館で楽しもう～



前期講座 5月～7月



◆週末ピラティス

◆ラタン（籐）で素敵な
カゴバッグを作しましょう！

◆走り方・体操教室

◆笑顔がいっぱい！
親子でリズム遊び

どの講座も活気があり、学びの多い時間でした。受講者の皆さん、ご参加ありがとうございました。今後も様々な公民館講座を企画してまいりますので、是非ご参加下さい！

もくものために
準備しよう！



夏季講座 7月～8月



◆スマートボールの
ゲーム盤を作ろう



◆親子で夏野菜を
採って食べよう

◆フェイスUP若返り＆
筋膜リリース♪

◆おやこde木工教室

◆親子で消防士体験