

令和6年度 昭林公民館 家庭教育学級の様子①

開催日 / 学習内容 / 講師 / 学級の様子

第1回 5月23日(木) 開講式：親子で正しい姿勢を

講師：安城バレエ 藤野 奈緒子



第2回 6月6日(木) 心と体に優しいヨガ

講師：インストラクター 小林 そら



第3回 6月20日(木) 見つめる 気づく その先へ

講師：子育てねっと わはは！ 古永 範恵



第4回 7月4日(木) 手づくりカード作り

講師：スタンプアート 小林 千津子

