

# 令和5年度 昭林公民館 家庭教育学級の様子①

開催日 / 学習内容 / 講師 / 学級の様子

第1回 5/25 (木) 開講式：親子で正しい姿勢を

講師：安城バレエ 藤野 奈緒子



第2回 6/8 (木) 心と体に優しいヨガ

講師：インストラクター 小林 そら



第3回 6/22 (木) 塾の先生が教える「子供のタイプ別コーチング」

講師：コーチングインストラクター 松山 恵



第4回 7/6 (木) 絵本をえらぶ・絵本であそぶ

講師：アンフォーレ課 職員

