

令和4年度 昭林公民館 家庭教育学級 ＜第1教室＞の様子

開催日 / 学習内容 / 講師 / 学級の様子

第1回 5/19 (木) 開講式：親子で正しい姿勢を
講師：安城バレエ 藤野 奈緒子



第2回 6/23 (木) 塾の先生が教える「子供のタイプ別コーチング」
講師：コーチングインストラクター 松山 恵



第3回 7/14 (木) ママの為のリラックスピアノコンサート
～歌って子育てしませんか？～
講師：名古屋音楽学校 “おしゃべりピアニストひらめ” 平松 八江子



第4回 9/15 (木) フラの動きを取り入れたリフレッシュ体操
講師：アロハフィットネス 飯田 恵美 閉講式

