

令和 7 年度

西部高齢者教室

= 受講生募集のご案内 =



■ 募集要項

- 1 会 場 安城市西部公民館(1階大会議室)
- 2 対 象 者 西部地区にお住まいの高齢者(おおむね65歳以上の方)
- 3 募集定員 150人程度
- 4 受 講 料 無料
- 5 申込方法 地域老人クラブ役員様、または、西部公民館へ申込書を提出
- 6 申込期間 現在申込受付中！(～4月4日(金)午後5時〆切)

■ 学習計画(予定)

※全て木曜日。時間は9:30～11:00

回	月 日	講座名及び講師	内容
1	5月8日	■落語 講師:微笑亭さん太	落語を聞いて、皆で一緒に声を上げて笑って、楽しい時間を過ごしましょう。
2	5月29日	■楽しく元気にコンサート 講師:遠山貴之(テノール)、池田幸子(ピアノ) 鳥山ひろみ(フルート)	クラシック畑出身の実力ある先生方による、ナマのホンモノの音楽を皆様にお届けします。
3	6月26日	■本證寺とは?～過去・現在・未来～ 講師:市文化振興課学芸員	安城市を代表する史跡本證寺の歴史を発掘成果に基づき辿っていきます。
4	7月10日	■サマーコンサートと歌声講座 講師:安城音楽協会理事長 花井玲子(ピアノ) 他二胡奏者・フルート奏者	クラシックの名曲から昭和の歌謡曲まで、先生と一緒に歌って踊って楽しみましょう。
5	7月17日	■幸せに老いていくための実践道場 講座:特養「鎌倉街道東山」施設長 横山辰夫	介護施設現場の視点から、尊厳ある人生を全うするための貴重なアドバイスをもらいます。
6-1	7月31日	■介護予防イキイキ体操 榎前・高棚 講師:スタジオDO代表 高橋千恵子	楽しい雰囲気の中、みんなで一緒にイキイキ体操をします。
6-2	8月7日	■介護予防イキイキ体操 福釜・箕輪 講師:スタジオDO代表 高橋千恵子	自然に元気よく身体が動いてしまう“高橋マジック”をぜひ体感してください。
7	8月21日	■ハーモニカとミュージックベルのコンサート 講師:渡部 千里(ハーモニカ) ミュージックサークル・アンダンテ	複音ハーモニカの迫力ある音色と、ミュージックベルの繊細な音の調べを楽しむコンサート。
8	9月11日	■絵解き ※説話画は未定 講師:養寿寺住職 畔柳優世	最大不条理である「死」を仏教的視点を踏まえて真正面から取り上げ、豪快に笑い飛ばします。

※講師等の都合により変更する事があります