

令和 7 年度 昭林公民館 後期講座の様子

はじめてのピラティス

開催日：10/1、15、29、11/12、26 (水)

対 象：18 歳以上女性 講 師：松本 みか 氏



親子で楽しむ♪えいごあそび

開催日：10/7、21、11/4、18、12/2 (火)

対 象：2 歳～3 歳児と保護者

講 師：サラノ クリストファー 氏



シニアのためのスマホ教室

開催日：11/11 (火)

対 象：概ね 65 歳以上

講 師：ソフトバンク(株) 認定講師



インテリアになるオシャレなカレンダー作り

開催日：11/30 (日) 講 師：越後屋 emiko 氏

対 象：小学生以上

(小学 1～4 年生は保護者同伴／大人も受講可)

