

令和7年度 昭林公民館 後期講座の様子

はじめてのピラティス

開催日：10/1、15、29、11/12、26 (水)
対 象：18歳以上女性 講 師：松本 みか 氏



シニアのためのスマホ教室

開催日：11/11(火)
対 象：概ね65歳以上
講 師：ソフトバンク(株) 認定講師



親子で楽しむ♪えいごあそび

開催日：10/7、21、11/4、18、12/2 (火)
対 象：2歳～3歳児と保護者
講 師：サラーノ クリストファー 氏



インテリアになるオシャレなカレンダー作り

開催日：11/30 (日) 講 師：越後屋 emiko 氏
対 象：小学生以上
(小学1～4年生は保護者同伴／大人も受講可)

