

令和6年度 昭林公民館 後期講座の様子

骨盤ストレッチ ～股関節を柔らかくしよう～

開催日：10/2、16、30 11/13、27 (水)

対象：18歳以上女性 講師：松本 みか 氏



親子で楽しむ♪ えいごあそび

開催日：10/15、29 11/5、19 12/3 (火)

対象：2歳～3歳児と保護者

講師：サラノ クリストファー 氏



手縫いで作ろう！ がま口ケース

開催日：11/2(土)

対象：中学生以上

講師：hachi 氏



大人のための絵本朗読会

開催日：10/11、25 11/15、22 (金)

対象：18歳以上

講師：アンフォーレ課職員

