

# 昭林家庭教育学級参加者募集

受講料・託児無料

(教材費必要)

インターネット

申込できます

(全8回:5月~10月)

申し込み締切  
4月23日(火)

主催 安城市教育委員会  
昭林公民館

子育て中の皆さんの悩みを解決するきっかけになる講座や楽しくリラックスできる講座を用意しました。

同じ悩みをお持ちの皆さんの情報交換の場、新たなふれあいの場にもなりますので、是非ともご参加ください。



## 1 昭林家庭教育学級の内容

- (1) 学級内容 全8回：裏面の学習計画のとおりです。
- (2) 定員 30名 (ただし、託児の定員は16名)
- (3) 受講料 無料 (別途教材費300円が必要な講座があります。)

## 2 受講資格 市内に在住、在勤の人で、小学生、幼稚園児、保育園児などの子をもつ親が対象です。

## 3 託児 申し込み時に概ね6カ月以上のお子様に限ります。

## 4 申込方法

### (1) 4月9日(火)午前9時から4月23日(火)午後5時まで

参加申込書を昭林公民館へご提出ください。

参加申込書は昭林公民館にあります。

- (2) インターネットでの申し込みは、QRコードまたは市公式ウェブサイト「公民館講座」のページからお申込みください。

お申込みには電子メールアドレスの入力が必要になります。



事前申込 QR



## 5 抽選日 4月24日(水)11:00から公開抽選を昭林公民館で行います。

## 6 抽選の結果発表

- (1) 4月24日(水)14:00以降に昭林公民館及び16:00に市公式ウェブサイトで公表します。

- (2) 当選者は、5月5日(日)までに昭林公民館で、受講申込書の記入及び教材費をお支払い下さい。また、託児希望の方は託児申込書の記入をしてください。

※期日までに手続きされない場合は、落選された方へ抽選のうえご案内します。

- (3) 定員に達しなかった場合は随時募集します。詳しくは昭林公民館にお問い合わせください。

## 7 その他 教室の日程・内容は、講師等の都合により変更される場合があります。

(問合せ先) 昭林公民館 電話77-6688 (月曜日休館。午前9時~午後5時)

## 令和6年度 昭林家庭教育学級 学習計画

会場:昭林公民館 大会議室(7/25はホール) 時間:午前10時から11時30分

回	日 時	学習課題	内容	講 師
1	5月23日(木)	<開講式> 親子で正しい姿勢を	正しい姿勢について体の構造から説明し、実践します。	安城バレエ 藤野 奈緒子
2	6月6日(木)	心と体に優しいヨガ	心身ともに一時の安らぎをヨガでゆっくり体験します。	インストラクター 小林 そら
3	6月20日(木)	見つめる 気づく その先へ	子育ての悩みを皆さんで話し合い、答えをみつけます。	子育てねっと わはは! 古永 範恵
4	7月4日(木)	手づくりカード作り	お誕生日カードなど、あなただけの素敵なカードを作ります。	スタンプアート 小林 千津子
5	7月25日(木)	ママの為のリラックスピアノコンサート(リクエスト仏付) ～ママがしあわせ・みんなしあわせ～	ピアノの音色とやさしい歌声で、子育てに疲れた心を癒します。	名古屋音楽学校 平松 八江子
6	9月12日(木)	フラの動きを取り入れたリフレッシュ体操	フィットネスとフラダンスであなたの体をリフレッシュします。	アロハフィットネス 飯田 恵美
7	10月3日(木)	子どもの成長と読書	経験豊富な図書館司書がおすすめ絵本紹介し読み聞かせをします。	アンフォーレ課 神谷 美恵子
8	10月10日(木)	創造力を育てるよいおもちゃの選び方・与え方 <閉講式>	優れたおもちゃを理論的に紹介し、遊び方を実演します。	木のおもちゃと絵本のカルテット 藤田 篤

### <注意事項>

#### 1 警報発令時等の対応

暴風警報が発令され講座開始2時間前までに解除されないときは、講座を中止します。

暴風警報以外の警報(大雨警報等)が発令されている場合は、原則として講座を実施します。

#### 2 講師等の都合で、講座内容や日程など変更する場合があります。

#### 3 欠席される場合は、必ず昭林公民館(電話 77-6688)までご連絡ください。

#### 4 持ち物等について

**第2回及び第6回は、運動のできる服装、ヨガマット又はバスタオルをお持ちください。**

#### 5 託児について ・対象:申込み時に、概ね6か月から未就園児までのお子様

・時間:午前9時45分～11時45分(初回のみ9時30分～)。

受講15分前に託児室(1階和室)にお連れください。