

## 令和6年度 昭林家庭教育学級 学習計画

会場:昭林公民館 大会議室(7/25はホール) 時間:午前10時から11時30分

回	日 時	学習課題	内容	講 師
1	5月23日(木)	<開講式> 親子で正しい姿勢を	正しい姿勢について体の構造から説明し、実践します。	安城バレエ 藤野 奈緒子
2	6月6日(木)	心と体に優しいヨガ	心身ともに一時の安らぎをヨガでゆっくり体験します。	インストラクター 小林 そら
3	6月20日(木)	見つめる 気づく その先へ	子育ての悩みを皆さんで話し合い、答えをみつめます。	子育てねっと わはは! 古永 範恵
4	7月4日(木)	手づくりカード作り	お誕生日カードなど、あなただけの素敵なカードを作ります。	スタンプアート 小林 千津子
5	7月25日(木)	ママの為のリラックスピアノコンサート(リスト4曲付) ～ママがしあわせ・みんなしあわせ～	ピアノの音色とやさしい歌声で、子育てに疲れた心を癒します。	名古屋音楽学校 平松 八江子
6	9月12日(木)	フラの動きを取り入れたリフレッシュ体操	フィットネスとフラダンスであなたの体をリフレッシュします。	アロハフィットネス 飯田 恵美
7	10月3日(木)	子どもの成長と読書	経験豊富な図書館司書がおすすめ絵本紹介し読み聞かせをします。	アンフォーレ課 神谷 美恵子
8	10月10日(木)	創造力を育てるよいおもちゃの選び方・与え方 <閉講式>	優れたおもちゃを理論的に紹介し、遊び方を実演します。	木のおもちゃと絵本のカルテット 藤田 篤

### <注意事項>

1 警報発令時等の対応

暴風警報が発令され講座開始2時間前までに解除されないときは、講座を中止します。

暴風警報以外の警報(大雨警報等)が発令されている場合は、原則として講座を実施します。

2 講師等の都合で、講座内容や日程など変更する場合があります。

3 欠席される場合は、必ず昭林公民館(電話 77-6688)までご連絡ください。

4 持ち物等について

**第2回及び第6回は、運動のできる服装、ヨガマット又はバスタオルをお持ちください。**

5 託児について ・対象:申込み時に、概ね6か月から未就園児までのお子様

・時間:午前9時45分～11時45分(初回のみ9時30分～)。

受講15分前に託児室(1階和室)にお連れください。