



ラジオ体操第3 講習会のご案内

※申し込み前に裏面の注意事項も必ずお読みください

日時：2021年11月20日（土）
 午前10時～11時30分
 （受付 午前9時30分）

場所：安城市スポーツセンター アリーナ

対象者：市内在住・在勤・在学者
 先着50名（見学者も含む）

参加費：無料

持ち物：体操のできる服装、屋内用シューズ、
 マスク

申込み：申込書に記入し、下記提出先へ提出し
 てください※当日参加、途中参加はで
 きません



ラジオ体操第3講習会

今年も幻のラジオ体操第3講習会を開催します。
 昨年よりもゆっくりと、体操動作の一つひとつを覚えていきます。
 昨年参加された方も、今年初めて参加される方も、この機会に運動不足を解消しませんか？
 たかがラジオ体操と侮ることなかれ！健康な汗を一緒に流しましょう。

ボッチャ体験会

休憩時間に、パラリンピックで金メダルを獲得した注目競技「ボッチャ」の体験会を行います。ぜひこの機会に体験しませんか？

----- 切り取り線 -----

申込用紙 申込期限：2021年11月13日（土曜日） 申込日 月 日
 提出先 東祥アリーナ安城

お名前	住所	連絡先(TEL)

【注意事項】

※申し込み用紙には必ず住所と連絡先、申込日をご記入願います。記入がない場合は、お断りさせていただきます場合があります

※見学される方も、事前申し込みをお願いします。見学される方も、先着50名のお一人としてカウントします。コロナウイルス感染防止など、参加者と同様の対応をさせていただきます

※発熱や体調不良の場合は参加をお断りさせていただきます。事前に体温を測ってからお越しください。

※同居家族や濃厚接触者に新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は参加できません

※運動時以外はマスク着用をお願いします

※感染防止のために当日の検温、消毒、室内の換気を行いますので、ご理解をお願いします

※感染症が発生した場合には氏名・住所・連絡先を保健所へ提出する場合がありますので、ご了承ください

※コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります

※怪我や事故等については応急処置までとします。保険の適用は「ふれあい保険」の補償の範囲内となりますが、「スポーツ安全保険」への加入をお勧めします

※講習会中に撮影した写真は広報等に掲載する場合があります。同意されない方は、当日受付でその旨お知らせください