

じぶんりよく

自分力

アップセミナー

主婦&子育てママの声から生まれた
楽しく自分を深める6回連続講座

仕事はまだ考えてないけど参加してみたいな!

私ならではの良さってどんなところだろう?

自分がやりたいことを見つけて新しい一歩をふみだしたいな!



託児あり

日時 9/9・16・30、10/7・14・28 (木) 9:30~11:30

場所 中部公民館 第1会議室

9/9 (木)	人生100年時代の女性のキャリア ～女性の今を知ろう～
9/16 (木)	「キャリアの棚卸し」で人生総点検 ～私の過去を知ろう～
9/30 (木)	心理テストとコミュニケーションで深める自己理解 ～私の今を知ろう～
10/7 (木)	思いを実現した女性たち ～ゲストと体験を共有しよう～
10/14 (木)	私ならではのキャリアビジョン ～私の未来を描こう～
10/28 (木)	宣言! 私のアクションプラン ～前に向かって一歩踏み出そう～

■講師紹介

名古屋学院大学
現代社会学部准教授
安藤りか氏

大学卒業後、いわゆるOLを初職とする複数の職を経て40歳を目前に大学院に進学し、臨床心理学を学ぶ。大学や職安でのカウンセリング業務に従事した後、2013年に名古屋学院大学に着任、「キャリアデザイン」「カウンセリング論」等の授業を担当し現在に至る。私生活では1人娘が就職し、とりあえず子育てを終えたところ。好きな言葉は「チャンスは前髪で掴め」。博士(教育学)・臨床心理士・公認心理師・キャリアコンサルタント。

■10/7(木)ゲストスピーカー

office JAPANICATION(イベント企画部 FEEL FREE)
蓮池弓子氏

プリザーブドフラワー作家「レモンバーベナ」、webライター
高田知代氏

～受講生の声～

「今の自分、これからの自分を見直すいい機会になりました。」(30代女性)
 「他の受講生の発言を聞いて共感する部分があり安心しました。」(40代女性)
 「社会から取り残されたように感じている人はぜひ聞いてほしいです。」(20代女性)

【対象】市内に在住・在勤・在学・活動する20歳以上の人で 原則全日程を通して参加できる人

- ◆ 受講料 500円(6回分)
- ◆ 定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
- ◆ 託児 10名程度(定員を超えた場合は抽選)
1人1回300円(6か月～未就園児)
- ◆ 申込期間 8/2(月)～8/16(月)

お申込みはこちらのQRコードへアクセス
その他の方法は裏面へ



【新型コロナウイルスの感染状況によってはオンライン講座へ変更する場合があります】
 ・オンライン講座はオンライン会議ツールZoomを使用します。
 ・事前に受講用URLお知らせしますので、パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加ください。

問い合わせ

安城市役所 市民協働課

TEL:71-2218 E-mail:kyodo@city.anjo.lg.jp



令和3年度 安城市エンパワーメント講座 自分力アップセミナー申込書

申込者	ふりがな			
	氏名			
	住所	〒 —		
	電話	() —	携帯	() —
	FAX	() —	メールアドレス	
託児	※どちらかに○ 要・不要	託児が必要な方はご記入下さい▼ なまえ		
		男・女 (才 か月)		

↑ FAX 72-3741

申込方法

- QRコード(表面に掲載)を読み取り応募
- 窓口へ直接又は電話(午前8:30~午後5:15 ※土日祝除く)
- 申込書を記入の上FAX又は必要事項入力の上E-mail

問合せ・申込

安城市役所 市民協働課

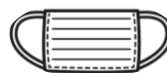
TEL: 71-2218 FAX: 72-3741 E-mail: kyodo@city.anjo.lg.jp

会場案内図



新型コロナウイルス感染症 予防対策として

- 座席の間隔を開け、十分な距離をとります。
- 窓を開け換気をします。
- アルコール消毒、マスクの着用をお願いします。
- 発熱等体調不良の場合は来場をご遠慮ください。



男女共同参画
ロゴマーク



安城市LINE公式アカウント
市政、イベント情報を配信中!
友達登録はこちらのQRコードから→



安城市の花「サルビア」をデザイン。花びらはハート型、全体シルエットは安城の「A」をイメージ。絡み合って上昇する大きさの違う花びらは幅広い年齢層の男女が手を取り合い、男女共同参画を進める様子を表しています。