

受講生募集

前期

令和8年度中部公民館

# 乳幼児学級

5/20 6/3, 17 7/1, 15

水曜日 10:00~12:00

## 参加無料

子育て中のお母さん集まれ

参加資格は、安城市内  
在住・在勤で0歳~5  
歳までの子どもを持つ  
親で、原則としてすべ  
ての回に出席が可能な  
方です。



## 託児無料

託児世話人さんがお世話します

首がすわっている  
おおむね6ヶ月以  
上の乳幼児を対象  
に、無料でお預か  
ります。



## 講座は5回

ママ同士で楽しく交流

学級では、『子育ての  
あり方や自分自身のこ  
れからの生き方』など  
を学びます。

【企画・運営】

特定非営利活動法人 ing



## お申込みは

ウェブサイトです！

右の二次元コードを読み取  
り、ウェブサイトからお申し  
込みください。※パソコンで  
お申し込みの方は、「安城市  
中部公民館乳幼児学級」と検  
索してください。



◆募集期間◆

4/2(木)午前9時~4/9(木)午後5時

子育ても大事、自分の時間も大事…ママ同士交流しよう★

主催：安城市中部公民館 (Tel. 0566-74-8570)

# 令和8年度 中部公民館 乳幼児学級 学習計画 【前期】

## ◎ 開催要項

1 目的	共感しあえる子育ての先輩や仲間との出会いはこの時期とても大切です。 学級では、『子育てのあり方や自分自身のこれからの生き方』などを学びます。
2 参加資格	安城市内在住・在勤で0歳～5歳までの子供を持つ親で、原則としてすべての回に出席が可能な方。
3 定員	8名程度
4 参加料	無料
5 託児	首がすわっている概ね6ヶ月以上の乳幼児を対象に、無料でお預かりします。
6 開催場所	中部公民館 第1会議室他（託児は第3会議室）
7 開催日時	開催日は下表のとおり。開催時間は、毎回午前10時から12時までです。
8 学習計画	学習テーマは、「感じる心」・「聴く力」・「大切な思いを言葉に託す力」・「かけがえのない仲間づくり」です。内容は下表のとおりです。

回	日	曜	学 習 課 題	講 師 (敬称略)	備 考
1	5/20	水	(開講式) みんなでつながりタイム ～出会いと語らいの輪の中で～ <終了後、公園の機関車見学もあります>	NPO法人 ing	自己紹介カード記入し持参 託児付き
2	6/3	水	ヨガでリラックスタイム ～呼吸と動きで、心と身体を整える～ <子育て短歌鑑賞会付き>	ヨガ・フィットネス インストラクター 久保敷有美氏	マット持参(ある人) 水分持参 託児付き
3	6/17	水	手しごと集中タイム ～描いて見つめる今の私～ <折り紙クラフト製作付き>	NPO法人 ing	託児付き
4	7/1	水	ぬくもりケアタイム ～安心と愛を届け合う”タッチ“の世界～	セラピスト 尾崎志乃生氏	託児付き
5	7/15	水	おしゃべりシェアタイム ～知って、話して、これからへ～ <お茶とお菓子付き> (閉講式)	NPO法人 ing 先輩ママ	お茶・お菓子代 200円 託児付き

企画・運営 特定非営利活動法人 ing

- ※ 講師等の都合により、内容等変更する場合があります。
- ※ 午前9時の時点で「安城市」に暴風警報が発令されていれば中止します。大雨警報の場合は公民館にお問い合わせください。
- ※ 公民館職員が見学、写真撮影をします。撮影をしたものは、館内の掲示物・ウェブサイト・公民館だよりに使用します。不都合がある方は、職員までご連絡ください。

【問い合わせ先】 中部公民館 安城市新田町小山西83 電話 74-8570