

中部公民館ふれあい講演会

乳幼児期のトレーニング

将来の運動能力と学力を伸ばす！

体力と学力は比例します！

スポーツトレーナーが
子どもの成長に合った運動法を
保護者や学生 みなさんに
レクチャーします！

ネクサス代表 スポーツトレーナー
講師： まつもと たか つか
松本貴嗣氏

運動神経を伸ばし、不器用も卒業できる運動教室とアスリート
育成の為にパフォーマンス塾を展開（世界選手権優勝：長谷川
帝勝選手指導）。また、パーソナルトレーニング・研修会・
講演等で健康づくりのサポートをしている。



7.15 Sat

AM 10:00 start

~11:30
(AM9:45 開場)

無料

【申込期間】 6月1日(木)9:00~
6月15日(木)17:00

【対象】安城市在住
【定員】40名(抽選)



【申込方法】「安城市電子申請・届出システム」にて
受け付けます。

上のQRコードを読み取り、ウェブサイトアクセス
してください。

★パソコンでお申し込みの方は、
「安城市中部公民館」と検索して「電子申請」で
お申込みください。

★LINEで安城市を友達登録している方は、
メニューに表示される「電子申請」をタップして
「手続き一覧」より「中部公民館講演会」を選択し、
お申込みください。

【抽選結果】 6月中に申込みメールまたはLINEに
お知らせします。