

令和 8 年度中部公民館

乳幼児学級【前期】を開催しました！



開催日	学 習 課 題	※写真は講座の様子です。
第1回 5/20（水）	みんなでつながりタイム ～出会いと語らいの輪の中で～ 《講師》NPO法人ing スタッフ  	 ◆講座の後は… 蒸気機関車を見学
第2回 6/17（水）	ヨガでリラックスタイム ～呼吸と動きで、心と身体を整える～ 《講師》ヨガ・フィットネスインストラクター 久保敷 有美 氏  	◆ヨガの後は… 子育て短歌鑑賞会を 開催（金）（金）（金） ◆いっしょに歌おう◆
第3回 7/ 1（水）	ぬくもりケアタイム ～安心と愛を届け合う“タッチ”の世界～ 《講師》セラピスト 尾崎 志乃生 氏   	
第4回 7/10（木）	手しごと集中タイム ～描いて見つめる今の私～ 《講師》NPO法人ing スタッフ  	 ◆折り紙クラフトで 小箱づくり
第5回 7/15（水）	おしゃべりシェアタイム ～知って、話して、これからへ～ 《講師》NPO法人ingスタッフ 市保健センター職員 先輩ママ   	 