

全国連合設立40周年記念 第63回東海四県スポーツ推進委員研究大会

2月19・20日、静岡県熱海市を会場に東海四県スポーツ推進委員研究大会が約2500名のスポーツ推進委員が集い、開催されました。

明大教授 齋藤 孝氏より「心と身体はつながっている」をテーマに、基調講演がありました。日本では古来より【躰下丹田（せいかたんでん）】という言葉があり、躰（へそ）の下に意識を集中して、力を集めれば健康を保ち、勇気が湧いてくると言われているそうです。齋藤先生の指導の元、スポ進も一緒にその呼吸方法を学びました。普段意識していないところを意識して呼吸するだけで身体が温かくなりました。

第3分科会の女性部会による【すぐに使える楽しい健康体操】でも躰下丹田を意識した体操を実技研修し、普段の生活の中でちょっと意識しただけで、健康寿命を延ばすことができると分かりました。

持ち帰って、地域の皆さんに広げていきたいと思えます。

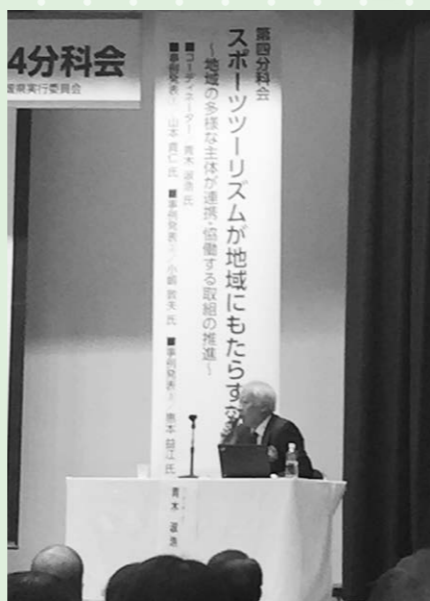


第56回 全国スポーツ推進委員研究協議会愛媛大会

今回は、愛媛県松山市（道後温泉）の周辺施設にて開催されました。

初日は、愛媛県武道館にて、表彰式に引き続き「スポーツと地方創生」と題して岡田武史氏の講演がありました。『成功=能力×情熱×考え方』で最後の『考え方』について中心に話がありました。

2日目は、雨。『スポーツツーリズムが地域にもたらす効果』と題した分科会に参加。参加者を増やし盛り上げるためには、宣伝の仕方と地方の特色あるイベントの併設が効果的とのこと。安城であれば、デンパークの有効利用ができればと感じました。もちろん道後温泉の雰囲気も楽しみました。



南部・祥南学区総合型地域スポーツクラブ設立について

「楽しもう！マイスポーツ！！ひろげよう！友好のわ！」をキャッチフレーズに、スポーツ推進委員5名と河野、西尾、東尾、古井、秋葉、古井団地、古井新町の7町内会から設立実行委員を立てて頂き、去年の4月より「南部・祥南学区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会」として、平成28年度のキックオフに向けて毎月1回の定例会を行ってきました。

11月に基本となる行事としてグラウンドゴルフ大会を実施し、このスポーツクラブの概要を作ってきました。

現在は、初年度の行事及びクラブ組織を作成中です。平成28年6月までには、皆さんに「スポーツクラブ」としてお披露目ができるように実行委員12名一丸となって頑張っています。また、クラブの名称（愛称）がまだ決まっていません。募集しています。



マイスポーツ 安城

安城市教育委員会
安城市スポーツ推進委員
連絡協議会

事務局/安城市体育館内
TEL (0566)75-3535
〒446-0061
安城市新田町新定山41-8

平成28年3月15日 第36号発行

【南部・祥南学区】グラウンドゴルフ大会

10月31日(土)安祥中学校グラウンドで開催しました。河野・西尾・東尾・古井・古井新町・古井団地・秋葉の7町内会で、参加者は150名（うち子ども11名）でした。

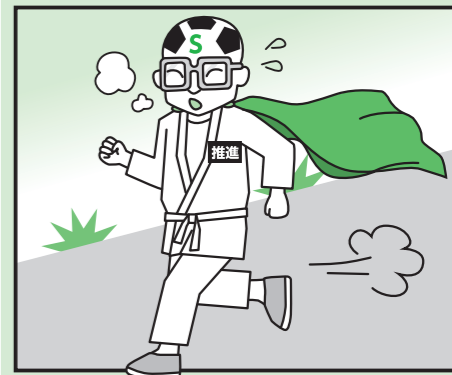
もともと、南部学区の町内会ごとに開催していた大会を、初回は南部学区4町内会合同で実施し、2回目は祥南学区の3町内会を加え、今年で3回目の開催となり多くの人に参加していただきました。

初心者の参加者も多く、「楽しかった」という声も多く聞こえました。また、「子どもとできて楽しかった」と言っていただき嬉しくなりました。

今後、7町内会の行事調整や、子どもの参加を増やすこと、40代の親の世代の参加を呼びかけることなど課題も多く残りました。来年はより楽しい大会ができるようがんばります。皆さん、応援よろしくをお願いします。



アツいぞ！
スポジンジャー!!



【篠目学区】第9回地域交流ソフトボール大会



10月4日(日)秋晴れのもと、篠目中学校グラウンドにて篠目学区地域交流ソフトボール大会を開催しました。

二本木トーチャンA、B、依佐美、コーチャーズ、モウマンタイの5チームで、総当たり戦4試合を行いました。

交流戦ということで順位を争うことより、みんなで楽しむ事を前提にしていましたが、いざ試合となると、そうはいかないようです。

「試合に負けたら楽しくない」、各チームとも真剣そのもの！しかしこの交流戦は今年で9回目。他のチームの人たちも、顔見知りが多く、真剣さの中にも楽しむ雰囲気もあり、珍プレイ、好プレイも随所に出て、みなさんいい汗をかいていました。

各チームとも平均年齢が高くなっている為、メンバーを揃えるのに苦慮しているようです。篠目学区のみなさん、地域に溶け込む意味でも身近なチームに参加してみてもどうでしょうか？



【連絡先：二本木学区 スポーツ推進委員 興昭 ☎0566-75-7378】

なぜマラソン大会は
冬が多いのか



世界では
季節は関係ない!!



27年度
就任者紹介



熱さによる
脱水症防止!

ランナーへの
やさしさ。

からだだったとは。
諸説あり

退任スポーツ推進委員のあいさつ



北部学区 林 誠さん (2年)

あまり役に立ちませんでしたが多くの行事に参加し、多くの人を知る事ができました。今後も「みんスポ」には関わります。



里町学区 高橋 拓生さん (6年)

在任中はスポーツ課、「みんスポ」の方々をはじめ多くの方からご指導を頂き、ありがとうございました。今後は、「みんスポ」のスタッフとして皆様のお役に立てたらと思います。



中部学区 安藤 伸成さん (8年)

任期中に、色々なニュースポーツを経験でき、また色々な人と知り合う事ができ、楽しい任期でした。



作野学区 大山 好二さん (2年)

スポーツに携わり、人との交流の中で時には体を動かして汗を流したり、講演会では色々なお話を聞きました。これからも安城市のスポーツがより良く発展していく事を願っています。



作野学区 富川 博さん (2年)

委員を引き受け、地域活動、スポーツ交流等、仲間や地域の方々から助けていただきながら、考える間もなく過ぎました。周りの皆様のご協力があり、楽しくやる事が出来ました。



志貴学区 大橋 立夫さん (2年)

何も分からないところから始まり、スポーツ推進委員を務めさせて頂き多くのニュースポーツを経験し、楽しい時間でした。今後も協力したいと思います。



東部学区 石井 睦美さん (6年)

活動の中で、沢山の参加者の方々と一緒に体を動かし、楽しく活動出来ました。これもスポーツ課また推進委員の方々のお陰です。今後は参加者としてお世話になりますので、よろしくお願いいたします。



東部学区 木下 光明さん (12年)

スポ進の活動を通じ、多くの方と知り合うことができ、充実した時期を過ごす事が出来ました。この絆を大切に、今後も一参加者として協力したいと思います。



梨の里学区 鳥居 まゆみさん (4年)

この度はとても残念ですが、退任することとなりました。任期中に経験した事を今後の人生に役立てて、スポーツに関わっていききたいと思います。ありがとうございました。



錦町学区 太田 孝文さん (4年)

事業部の皆様には大変お世話になりました。自身の体調不良等により、今般退任させていただきます。推進委員方々の今後増々のご健康とご活躍を祈り申し上げます。



二本木学区 黒木 和利さん (8年)

お世話になりました。



二本木学区 金原 京子さん (22年)

スポーツ推進委員に任命され、交流会、地域の行事など多くの人々の出会いや各種スポーツの体験など貴重な財産になりました。良い仲間恵まれ、楽しく活動する事が出来ました。



二本木学区 丹羽 好夫さん (10年)

地域のスポーツ振興に携わることができ、いい経験ができました。スポーツを通して交流でき、改めてスポーツの素晴らしさを知ることができました。今後も、地域の人に伝えていきたいと思っています。



南部学区 浅井 昭裕さん (6年)

任期中は皆様のご指導、ご支援により、無事務めることができました。不行き届きな点も多々ありましたが、有難うございました。今後は、競技する側でお世話になりますので、今後ともよろしくお願い致します。



高棚学区 神谷 嗣美さん (2年)

推進委員を通してたくさんの人と出会い、いろいろなスポーツを知り楽しかったです。お役目果たせず退任しますが今後も健康都市安城を目指してスポーツに親しんでいきたいです。



三河安城学区 岩井 弘次さん (2年)

任期中に知らないスポーツが沢山あることを知り、地元のインディアカチームの世界大会での優秀な成績に驚いています。これからは自分にあったスポーツを探して広めていきたいと思っています。



三河安城学区 大橋 正吉さん (4年)

年間行事を忘れずに、何とかついて行こうとした4年間。多くの方がスポーツに参加し、楽しめるよう、これからもスポ進の方々のご活躍を期待しております。



桜林学区 岡田 茂巳さん (8年)

幾多のスポーツを通じて地域の皆様とのふれあいの中で沢山の事を学ばせて頂きました。今後も多くの皆様にスポーツに参加して頂き心身共に健康である事の喜びを実感して頂きたいと思っております。



西部学区 柴田 一作さん (4年)

4年間があったという間でした。マラソン、駅伝では選手の一生懸命さに感動しました。西中学区スポーツ大会では、仲間と協力して楽しく出来ました。



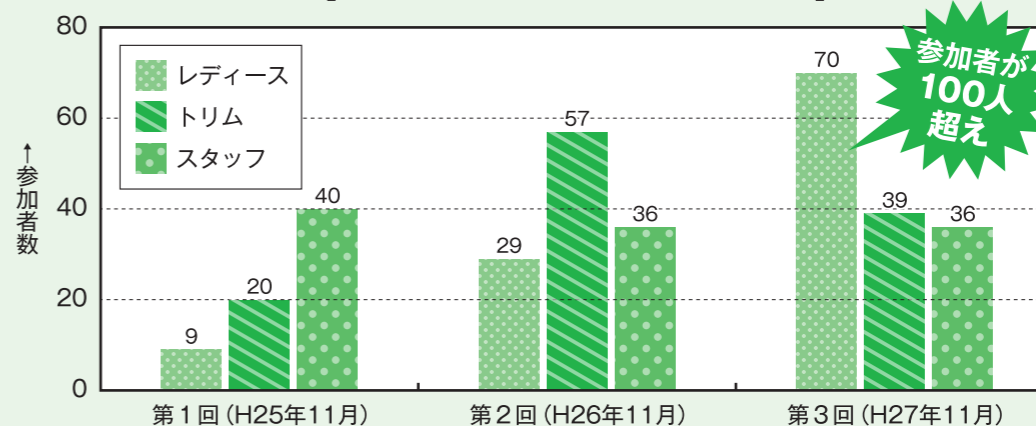
丈山学区 沓名 勝秋さん (8年)

明祥学区のスポ進はチームワーク良く、楽しく活動できました。出席率100%を個人目標として活動しました。健康寿命が問われる今、地域のスポーツ熱を高める活動を続けて頂きたい。

長い間、ありがとうございました。

中央交流会ソフトバレー大会

【ソフトバレー参加者推移グラフ】



みんなでハイポーズ!!



頼んだよー



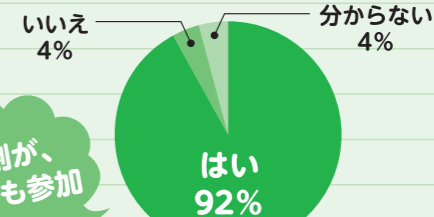
がんばったで賞



ありがとうございます



来年も参加しますか?



約9割が、来年も参加