

# Interview

新人さんインタビュー

Q. ①好きなスポーツ ②一言



野村育秀さん  
[安城東部小学校区]

- ① 野球、サッカー
- ② 元気を届けられるよう頑張ります。



上野広明さん  
[安城北部小学校区]

- ① 硬式テニス
- ② 微力ながら皆さまのお役に立てるよう精進します。



大屋貴嗣さん  
[桜井小学校区]

- ① 陸上
- ② わからないなりにがんばります



安城市教育委員会  
安城市スポーツ推進委員  
連絡協議会

事務局/東祥アリーナ安城  
TEL (0566) 75-3535  
〒446-0061  
安城市新田町新定山41-8

令和3年12月1日 第46号発行

## 安城北中学校学区紹介



安城北中学校区は、今池小学校区3名、新田小学校区2名、安城中部小学校区3名の計8名のスポーツ推進委員で活動しています。活動内容は、ミニテニス・空手・ソフトボール・卓球・バドミントン・親子ふれあいまつり等を行っています。地域でスポーツを体験する機会が減ってしまい歯がゆい思いが続いています。

さて、安城北中学校区のスポーツ推進委員の目的ですが、皆さんが興味あるスポーツを体験していただき、地区のスポーツクラブや協会・団体が「スポーツを継続的に続けられること」「健康を維持すること」「楽しんでもらえること」をモットーに活動しています。

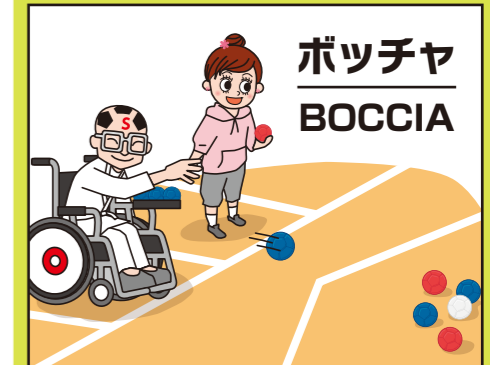
昨年からのコロナ禍の影響で、定員制・検温・手指消毒・マスク着用・換気など不自由な面もありますが、参加者にはご協力いただき活動をしています。そんな中、今年の卓球スクールの紹介をします。7月10日、17日、31日、8月7日の土曜日に新田小学校の体育館で開催しました。講師の先生は、新田卓球クラブのみなさんです。密を避けソーシャルディスタンスを保つため、定員は30名に限定し募集しました。小学生から大人まで、家族そろって参加された方もいます。

体育館では、小学生のグループと中学生から大人のグループに分かれて練習が始まり、ラケットの持ち方・素振り・ラリー・ドライブ・カットとテンポよくスクールは進んでいきます。最後の日にはゲームを楽しめるまでに上達しました。

これからも、安城北中学校区スポーツ推進委員の行事をよろしく願います。



アツいぞ!  
スポシジヤー!!



ボッチャ  
BOCCIA

南部・祥南学区

## あんしょうスポーツクラブ



あんしょうスポーツクラブでは、バドミントンスクールを6月に1回、卓球スクールを7月に3回行いました。

緊急事態宣言が出されるなど、スケジュール調整が困難な中、やっとの思いで開催するも、感染者を出さないよう換気をし、ラケット等の道具を使用前後にひとつひとつ消毒するという大変な作業を伴いました。しかし、その甲斐あって、みなさんには安心して和気あいあいと楽しんでいただけたように思います。大人と子どもが一緒になってスポーツをし、そこで流す汗や自然とこぼれる笑顔は、見ていてとても清々しく、気持ちのいいものだなあと、改めて思いました。

また、今年は延期になっていた東京2020オリンピック・パラリンピックも無事に開催され、多くの選手たちが様々な競技で、成果や結果に関わらず、私たちに感動を与えてくれました。スポーツにはこうして人

の心を動かす力があります。スポーツをしている人は、努力することや、苦労も多く大変ですが、一緒に戦う仲間や切磋琢磨し合うライバル、また自分を応援してくれる人たちに支えられ、共に喜んだり、感動したりすることもたくさんあると思います。このように心が動かされる体験というのは、知らず知らずのうちに多くのことを学び、人を成長させることができるので、やはりスポーツって素晴らしい!と思います。

まだまだ連日コロナウイルスに関する報道がされており、以前のようなマスク無しの生活が送れるようになるのかわかりませんが、縁あってなったスポーツ推進委員の一員として、地域のみなさんが人と触れ合い楽しめる場を少しでも多く提供できるよう、自分たちのできることをし続けていきたいと思っておりますので、今後も是非ご参加とご協力をよろしく願いたします。



## 明祥中学校学区紹介



西南地区スポーツ交流会は毎年6競技を開催していますが、今年も新型コロナウイルスの影響で多くの大会を中止しました。

緊急事態宣言発令直前(1週間後)でしたが、感染対策を万全にして『9人制バレーボール交流会』を5月9日に明祥プラザで開催することが出来ました。

昨年同様開催者側も参加者側も検温から始まり感染予防のルール説明として休憩時の距離やマスク着用・30分ごとの換気・器具の消毒・声出しの自粛などを実施しました。コロナ対策として見学者をお断りしました。新しい取り組みとして【電子ホイッスル】を使用し、飛沫防止につとめました。各参加チームも最小限のメンバーでの出場だったため、開催者側も線審や得点板のお手伝いで大忙しでした。結果は丈山チームが優勝しました。

5月で体育館の室温も上昇していたので、熱中症対策も兼ねて試合中には時間を決めて水分補給も心がけました。参加者の皆さんの感染予防意識の高さには感心しました。



〈ルール〉

ジャック(白)ボールの近くに投げて競うゲーム



簡単そうにみえて奥の深〜い競技



東祥アリーナ安城にて  
道具を借りられます!

## ニュースポーツの紹介

### シッティングバレーボール

シッティングバレーボールは、床にお尻の一部が接触した状態でプレーするチーム競技。

1チームは6人で編成し、一般のバレーボールよりもネットの高さを低くし、狭いコートで行う。サーブ、ブロック、スパイクなどの際にお尻を床から浮かしてはならないが、レシーブの際に短時間なら離床はOKとされている。

1956年に戦争で負傷した人によって考案された歴史があるが、国内では現在、健常者の人たちも楽しめるスポーツとして期待されている。

### ルールと競技の特徴

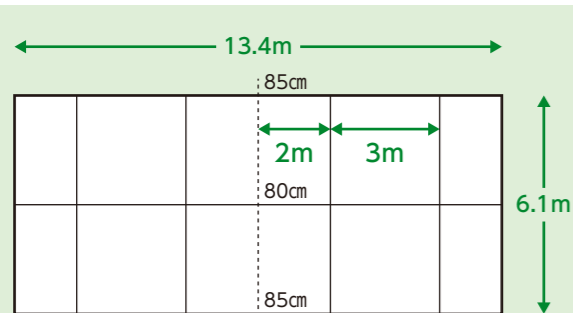
基本的なルールはオリンピックのバレーボールと共通する部分が多いが、特徴的なのは、試合中に座ったままプレーする点。スパイクやブロックなどでお尻が床から離れると「リフティング」の反則となる。床に手をついてお尻を滑らせコートを移動するため、一人ひとりの選手がカバーできる範囲は限られる。

全員で守り、全員で攻撃するチームワークと献身的なプレーがシッティングバレーボールの魅力です。試合は25点先取の5セットマッチ（最終セットは15点先取）で行います。

一番の見どころはサーブです。バレーボールと違い、サーブをブロックすることが許されるため、サーブをする選手はブロックの位置を確認し、間を狙い打つ。

〔出典:日本財団パラリンピックサポートセンター〕

### 特別ルールのコート



※ネットの高さ中央部80cm・サイドポスト85cm

### ボール

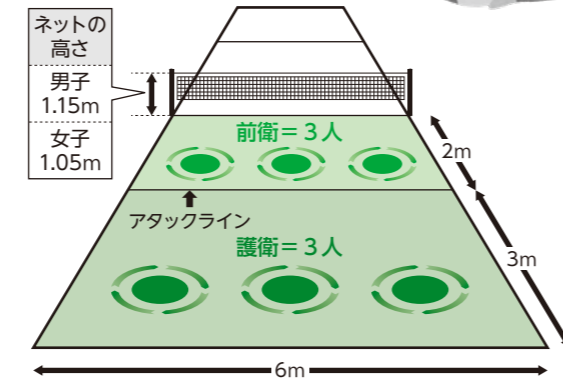


【ボール5号】

周囲：65～67cm  
重さ：260～280g



### コートの大きさ



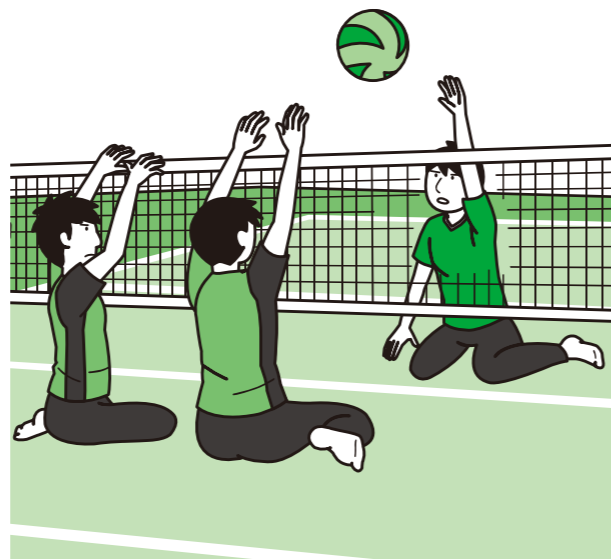
### シッティングバレーボールを推進する理由

「パラリンピックで日本選手の活躍する姿に感動し、気軽に楽しめるスポーツとしてやれるのではないか。」と思い、まずは広めるための特別ルールを採用し進めていきたいと検討しています。

ショートテニスのコートを利用し、小中学生でも楽しめるようにネットの高さはショートテニスと同一、ソフトバレーボールの柔らかいボールを使用。

その他ルールはシッティングバレーボールと同様とし1チーム6名と9名の編成でなるべく多くの人に楽しんでもらうように企画します。

その際には皆さん参加してください。



## 安城市スポーツ推進委員広報誌

# 「マイスポーツ安城」の歴史

### ▲ 広報誌「マイスポーツ安城」とは ▲

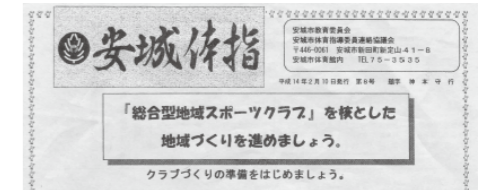
安城市の地域スポーツの現状をスポーツ推進委員自ら取材、編集した広報誌

平成7年

### ● 最初の発行

現在残っている最古の広報誌は平成7年の発行のもので、年1回の発行を行っていました。

表題は「安城市指」と名付けられました。当時、我々は安城市体育指導委員の名称だった事からこの表題になりました。



平成17年

### ● 表題の変更

平成17年安城市にスポーツ振興計画が策定され、その中にマイスポーツ運動の推進が取り上げられた事から、平成18年3月15日発行の第13号から表題を「安城市指」から「マイスポーツ安城」に変更しました。

更に、この年度から、年2回の発行になりました。



平成20年

### ● 4コマ漫画の掲載

平成20年7月1日 第19号発行から「4コマ漫画」の掲載

平成11年から平成23年まで体育指導委員で活動されました桜井学区の都築雅子さんの考案、構成で平成20年7月1日第19号から4コマ漫画を広報誌に掲載する事になりました。

この4コマ漫画の掲載は他の市町村の広報誌にない試みでした。



4コマ漫画は、平成24年9月1日 第29号から新たに就任された、都築さんと同じ桜井学区の善五月さんにバトンタッチされました。

善さんは、委員名称がスポーツ推進委員に変更された事から、キャラクターを「アツイぞ! スポシンジャー!」にリニューアルし、現在も担当しています。



「たいへん! たいし君!!」



アツイぞ! スポシンジャー!!



平成23年

平成23年 スポーツ振興法の改正で体育指導委員からスポーツ推進委員と変更される。

平成28年

平成28年7月1日 第37号発行から「あなたのまちのスポーツ推進委員」欄に安城市の地図を乗せる。更に平成30年9月1日第41号から各スポーツ推進委員の趣味、特技等を掲載。