

# 第64回 東海四県 スポーツ推進委員研究大会報告

2月3・4日、三重県伊勢市を会場に東海四県スポーツ推進委員研究大会が開催され、安城市スポーツ推進委員から14年表彰を受賞した四ツ井委員、樫山委員が参加しました。



## 研究大会に参加して…

研究大会では、日頃から課題と感じているスポーツに関心の無い方への参加促進についてお話がありました。スポーツは身体に良いばかりか、心にも良い影響を与えることを伺い、性別や年齢に関わらず、誰でも楽しく実践できるイベントの企画が必要であると感じました。

スポーツ推進委員に置き換えれば、地域の方が楽しく参加できるような行事を実践することが、スポーツ人口の拡大に繋がり、その楽しさを伝えて行く事がスポーツ推進委員の役割であると感じました。

また、アトラクションでは三重県警による音楽隊の演奏に併せた「オレオレ詐欺の実態」について寸劇が行われました。警察の方の演奏に驚いたばかりか啓発活動も同時に楽しく拝見することができました。一例ではないですが、楽しくなるアイデアはスポーツに限らないことも感じました。

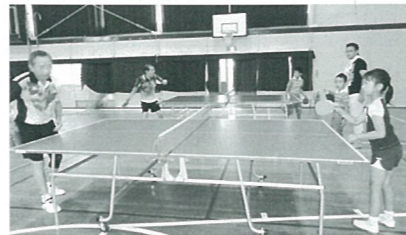
# あんしょうスポーツクラブ

11月23日に「グラウンドゴルフ・卓球大会」を安祥中学校にて開催しました。

本年は、各町内会、各クラブ様のご協力をいただき、事前に「スクール」を開催し、ルールや楽しみ方を知ってもらってからの大大会開催となったため、非常に盛り上がりました。

また、卓球においては初めての開催でしたが、小学生の参加が多く、クラブメンバーの大人との白熱した戦いも見られました。

今後は、子供会も運営委員として招き、年齢層の幅広いクラブ活動にしていきたいと思っています。



参加者の

声

スクールもあったのでルールが分かっていて楽しかった。

子供達と一緒にやれて元気をもらった。

次回も楽しみ!

# マイスポーツ安城

安城市教育委員会  
安城市スポーツ推進委員  
連絡協議会

事務局/安城市体育館内  
TEL (0566) 75-3535  
〒446-0061  
安城市新田町新定山41-8

平成29年3月15日 第38号発行

## 安城南中学校区活動紹介

南中学区のスポーツ推進委員は、桜町と錦町小学校から構成されており、メンバーは7名です。

安城市のスポーツ推進委員副会長の四ツ井を中心とし他の6名はそれぞれの持ち味を出して、地域の皆様が、より身近により楽しくスポーツと親しめる様、工夫をしています。

今年も7人みんなで力を合わせて、ひとつ一つ丁寧に大会、交流会等を開催実行して行きたいと思っております。

1人でも多くの皆様の参加をお待ちしております。

今年も南中7人のスローガンは「地域を元気に、地域が元気に!」どうぞ、よろしくお願いします。



## アツいぞ! スポジションジャー!!

### スポーツを始める! ～ウォーキング編～



**服装**

服  
吸水性  
速乾性  
通気性

日中は帽子

シューズ  
耐久性  
安定性

ガッツクツぞり

オシャレも大事!!

## 東山中学校区活動紹介

東山中学区では、3月12日に開催するスナッグゴルフ大会に向けて、教室（練習）をスポーツ推進委員、ほく部みんなスポクラブと協力し合い、毎週土曜日に行っています。

### スナッグゴルフとは…

米国のプロゴルファーが開発した、安全に楽しく屋外でも屋内でもコースプレイや練習ができる新しいゴルフ。子供から高齢者まで、初心者から上級者まで、男女・体格に関係なく、誰でも楽しく、安全にプレイや練習ができます。世界各国の教育機関・自治体・ゴルフ団体・スポーツ施設で導入され、子供達の教育や、地域社会の健康・福祉・交流に活用されている、3世代で楽しめる生涯スポーツです。ゴルフ経験者の方も、楽しいですよ!!



## はりきりすぎに 要注意!!

週1日30～40分くらい  
週2・3回が目安



継続は力なり! 三日坊主禁止!



## ニュースポーツ紹介

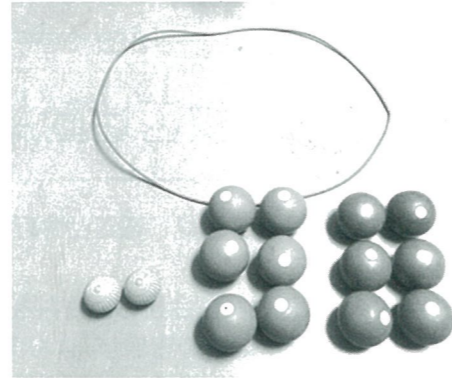
# ニチレクボール

今回は、ルールが簡単で年齢・性別を問わず誰でも楽しむことができるニチレクボールをご紹介します！

### ニチレクボールとは…

サークルの中に立ち、黄色の標的球に向けて2チームがそれぞれ青色と赤色のボールを6個投球し、標的球により近づけることを競うスポーツです。

フランスの国民的スポーツのペタンクを室内で行えるように工夫されたニュースポーツで、リオのパラリンピック競技のポッチャにも似ています。



詳しいルールについては安城市公式サイトをご覧ください。  
[安城市公式サイト](#) > [楽しむ](#) > [スポーツ](#) > [ニュースポーツ](#) > [ニュースポーツの紹介](#)

### 事例紹介 根崎町でニチレクボールのスクール

根崎町で5日間のニチレクボールのスクールを開催しました。  
 1日3試合行い、試合結果等により参加者はポイントを獲得出来る仕組みにし、5日間の総得点ポイントで参加者の順位を決定しました。

#### 【ポイントゲットのルール】

- ① 勝ちチームに所属⇒2ポイントゲット！
- ② 引き分けチームに所属⇒1ポイントゲット！
- ③ スクールに参加（勝ち負けに関係なく）⇒1ポイントゲット！
- ④ ゲームを決定付ける投球をしたプレイヤー⇒1ポイントゲット！

通常、1チーム2人か3人で試合が行われますが、1チーム6球投球できるので6人で行うことも可能で、比較的狭い場所でも多くの人に参加できるのでイベントには最適！！

### スポーツ推進委員のコメント

標的球とボールとの距離測定に誤りがないかみんなで見守る姿が印象に残ります。距離の差が微妙な時は再測定を要求する参加者もあり、勝負にかける真剣な思いが伝わってくる一方、参加者全員が微妙な測定結果にも納得して次のゲームに臨む姿勢に好感がもてました。

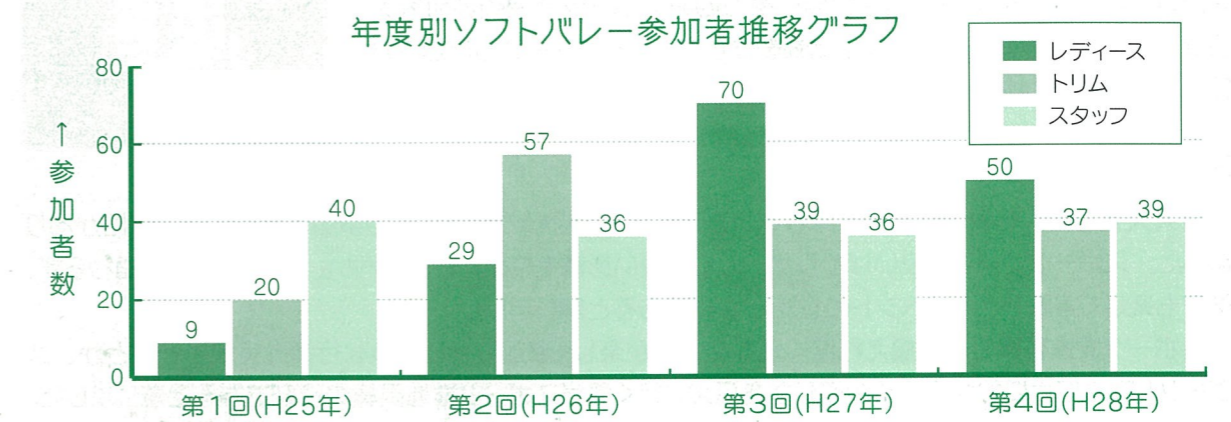
2024年のオリンピック開催都市がパリに決定し、ペタンクが正式種目に採用されたとともに、ニチレクボールのブームがくると信じて普及を目指します。



▲ 距離測定中

## 第4回 中央交流会ソフトバレー大会 実施報告

日時：平成28年11月26日（土）  
 場所：安城市スポーツセンター アリーナ



今年度は聴覚障害の方々にもチームでご参加いただき、「来年度も参加したい」と嬉しいお言葉をいただきました。

