平成３０年１１月　陸上競技場　個人利用使用可否表

【注意事項】

個人利用の時間は、以下のとおりです。準備や片付けも利用時間内で行ってください。照明はつきません。

11月	9:00～17:00
12月	9:00～17:00
1月	9:00～17:00

・**スパイクシューズは、オールウェザー用の物に限り、フィールドトラックの3～10レーンにおいて、使用が可能**です。
・安城市の競技場は全天候競技場のため、ご利用の際は、「日本陸上競技連盟競技規則」に基づき、スパイクはオールウェザー専用（5～9ミリ）のものをご利用ください。アンツーカー・シンダー用（土のグラウンド用）の長いもの、とがったものは、タータンを痛めるためご利用できません。
・備品の貸出しや**ハードル・スターティングブロッグ**の設置等は、決まりに沿ってご使用ください。
・**投てき練習はできません。**
・器具（**ハードル・スターティングブロッグ**）**の持込**は出来ますが、他の利用者の邪魔にならないようご注意ください。
・人工**芝フィールドはアップ及びストレッチ等での使用でのみ利用可能です。　芝の中は、スパイク禁止！**
人工芝フィールドは、トレーニングシューズ・ランニングシューズ・人工芝用シューズに履き替えて使用して下さい。
・**専用利用の予約（又はキャンセル）が入る可能性がありますので、ご利用前にお問い合わせください。**

℡ 0566－75－3535

※12/5～2/28までは競技場照明工事の為、平日の個人利用はできません。（日程は変わることがあります）

※土曜日午前中の「陸上教室」の日は、9時～個人利用可能です。

内容・・・11月7日現在

平成30年		個人利用 9-10:30	10:30-12:30	12:30-13	13-15	15-17	行事予定
11月7日	水						一般陸上 19－21
11月8日	木					×	一般サッカー 15－19 / 一般サッカー 19－21
11月9日	金						スポーツ課 17－19
11月10日	土				×	×	陸上教室 9－12:30 / 安城陸協 13－17 / サッカー協会 17－21
11月11日	日	×	×				安城陸協 8－12:30 / 個人利用日 / サッカー協会 17－21
11月12日	月	×	×	×	×	×	休館日
11月13日	火						一般サッカー 17－19
11月14日	水						一般陸上 19－21
11月15日	木					×	一般サッカー 15－21
11月16日	金						一般陸上 19－21
11月17日	土				×	×	陸上教室 9－12:30 / 少年サッカー連盟 13－17 / サッカー協会 17－21
11月18日	日	×	×	×	×	×	スポーツサッカー少年団 8－17 / サッカー協会 17－21
11月19日	月	×	×	×	×	×	休館日
11月20日	火						
11月21日	水						一般陸上 19－21
11月22日	木					×	一般サッカー 15－19 / 一般サッカー 19－21
11月23日	金				×	×	一般サッカー 13－17 / 一般陸上 19－21
11月24日	土				×	×	陸上教室 9－12:30 / 一般サッカー 13－17 / サッカー協会 17－21
11月25日	日	×	×	×	×	×	安城陸協 8－12:30 / 少年サッカー連盟 13－17 / 一般サッカー 17－21
11月26日	月	×	×	×	×	×	休館日
11月27日	火						
11月28日	水						一般陸上 19－21
11月29日	木					×	一般サッカー 15－21
11月30日	金						一般陸上 19－21