

第1回安城市民スポーツ交流会 ソフトバレーボール大会を 開催します!



「地域が元気に! 地域を元気に!!」を
モットーに、交流会をとおして
さらなる健康づくりと仲間づくりに
つなげよう!!

- 開催日** 平成26年2月23日(日)
- 場所** 安城市スポーツセンター内アリーナ
※受付及び抽選を行います。8時30分までには
お越しください。
- 開会式** 午前8時40分～
- 参加資格** 市内在住・在勤・在学者で、中学生以上の元気でやる気のある
方。または市内のチームに所属する者で中学生以上の元気でやる
気のある方。
※当日、会場にて抽選によりチーム編成を行いますので、チーム単
位での参加は不可。
- 申込方法** 活動する中学校区のスポーツ推進委員へ直接申し込んで下さい。
※各中学校区のスポーツ推進委員が分からない方は下記問合せ先へ
ご連絡ください。
- 申込期間** 平成26年1月12日(日)～平成26年1月31日(金) **期日厳守**
- 競技方法** 男女混合(トリム)の部、女子(レディース)の部
※参加申込み時に希望を確認いたします。
当日、受付にて抽選によりチーム編成を行います。
※各クラブに、審判等のお手伝いをお願いします。
- 問合せ先** 生涯学習部スポーツ課スポーツ振興係(安城市体育館)
TEL: 75-3535または、お近くのスポーツ推進委員まで

ソフトバレーボールとは

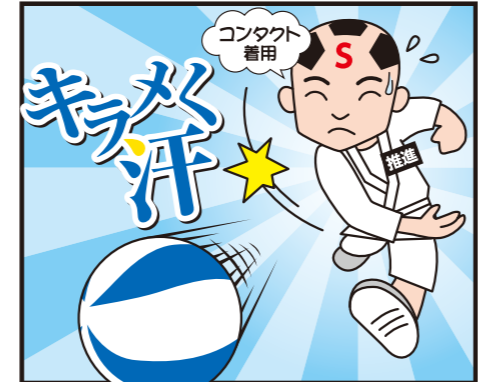
バレーボールと基本的なルールは同じですが、以下の特徴があります。

- ・出場選手は4人1組で行います。
- ・ゴム製の柔らかいボールを使用します。(右写真参照)
- ・バドミントンコートと同じ広さのコートを使用します。

どなたでも気軽に楽しめるスポーツです。是非、ご体験
ください。



アツいぞ! スポシジマー!!



仲間が君を待っている
2月23日(日)
**ソフトバレー
交流会開催!**
初心者大歓迎!!!



西中学区
ショーテニススクール

開催日時: 11月～3月(月1回) 10:00～12:00
開催場所: 三河安城小学校

日程詳細は、各
地区のスポーツ
推進委員にお問
い合わせくださ
い。

篠目中学区
バドミントン・ソフトボール交流会

開催日時: 9月29日(日) {バドミントン 9:00～
ソフトボール 8:30～
開催場所: 篠目中学校

スポーツの秋で
す。みなさんの
参加をお待ちし
ています。一緒
に汗を流しまし
よう。

安祥中学区
グラウンド・ゴルフ交流会

開催日時: 11月23日(土) 午前中
開催場所: 南部小学校

今年度は南部小
学区全ての地区
から参加いただ
けます。ぜひご
参加下さい。

北中学区
親子まつり

開催日時: 3月15日(土) 14:00～16:00
開催場所: 青少年の家 体育室

今年で3回目。
みんなと一緒に
遊ばませんか?

東山中学区
卓球交流会

開催日時: 11月3日(日) 午前中
開催場所: 北部公民館かきたホール

親子を中心に、世
代を超えた交流を
目指しています。
地域の方々と協
力して楽しい大
会にしたいと思
っています。

明祥中学区
卓球・ソフトバレーボール交流会

開催日時: 10月20日(日) 8:00～12:00
開催場所: 明祥中学校

昨年度はソフト
バレーを開催す
ることができな
かったですが、
今年度は開催
いたします。皆
さんふるってご
参加を!!

南中学区
レクリエーションバレー

開催日時: 11月30日(土) 9:00～12:00
開催場所: 錦町小学校

ボールは、バ
レーボールの
大きさですが
、ソフトタッチ
のボールです
。ぜひご参加
下さい。

桜井中学区
CCリング大会

開催日時: 11月2日(土) 13:00～16:30
開催場所: 桜井公民館

CCリング交
流会は初めて
行います。前
期に体験会を
行い、好評で
した。皆様
のご参加をお
待ちしています。

ANJOほく部みんスポクラブ

今回はみんスポが運営している「教室」をご紹介します。

「フラダンス」、「初めての太極拳」、「シェイプアップヨガ」、「やさしいヨガ」、「ベビーマッサージ&ママヨガ」、「ママベビヨガ」の6教室を6～7回を1期として、年間3期開催しています。気軽に参加できる「教室」を心がけ、これからも皆様の健康作り、地域交流に役立つよう活動してまいります。

◀やさしいヨガ
初心者やお年寄りが気軽に参加できる教室です。
いずれの「教室」も東山中学校区在住の方ならどなたでも参加できます。
お問合せ先: 北部公民館 (98-3751)

◀ママベビヨガ
人気の教室です。希望者全員が参加できるように募集人数を増やすなど、ご要望にお応えしていきます。

北中学区

スポーツ吹き矢

開催日時：平成25年6月1日(土)他4回、14時～
開催場所：青少年の家 体育室

的をめがけ、息を使って矢を放ちささった矢の合計を競う競技。運動能力・腕力問わず楽しみながら誰もが楽しめるスポーツです。

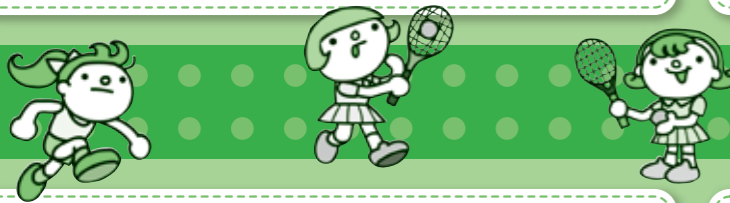
「孫に勝っちゃったわ!!」の報告にこちらも思わず、ガッツポーズ!!

呼吸法に様々な効果もあるとか…。一度、チャレンジしてみませんか?



みんなで
楽しみましょう!!

さあ、的を
ねらって!!



南中学区

コツコツ貯めよう骨粗鬆症予防体操

開催日時：平成25年4月13日(土)、5月26日(日)、6月29日(土)
7月13日(土)、9月14日(土)
開催場所：錦町小学校 体育館

全5回のコースで、今年後半に体育館の改修工事が行われるため、教室は全5回ですが、すでに4回開催され、参加者は各回15人程度です。

骨粗鬆症予防体操を行いながら、同じ学区の人達との出会いの場となり、教室が1回終わる毎に、顔見知り、仲良しさんが増えてくれればといった思い通り、皆さん2回目の教室ではすっかり顔なじみさんとなりました。

健康運動指導士の加藤智美先生の丁寧な指導の下、普段あまり意識した事のない脳と手足の神経を結び付けながら、骨に刺激を与えつつ予防体操に励んでいます。



西中学区

ショートテニススクール

開催日時：平成24年11月～平成25年3月(月1回)
10:00～12:00
開催場所：三河安城小学校 体育館



西中学校区ではショートテニススクールを数年前から開催しています。ショートテニスはバドミントンのコートで、子供用のテニスラケットとスポンジのボールを使用します。

ルールもテニスとほぼ同じ

で、簡単・気軽にプレーができ、とても楽しむことができます。平成24年度は11月から3月まで月1回、計5回開催しました。子供さんも含めて、毎回20名程度参加していただき、楽しんでもらいました。今年度からは自主活動のグループも発足し、三河安城小学校で活動しています。興味のある方はぜひ参加してみてください。



東山中学区

親子スポーツ講座

開催日時：平成25年4月～7月(月6回)
開催場所：北部公民館 かきたホール他

手軽に出来るスポーツを通し、親子で触れ合いながら楽しく身体を動かす機会を提供しています。

今回はカローリング、スナッグゴルフ、スラッグライン、なんちゃってピクスなどで楽しい時間を過ごしました。現在は公民館の委託事業ですが、今後はスポーツ推進委員主体の事業として運営できるよう東山学区の委員で協議しています。



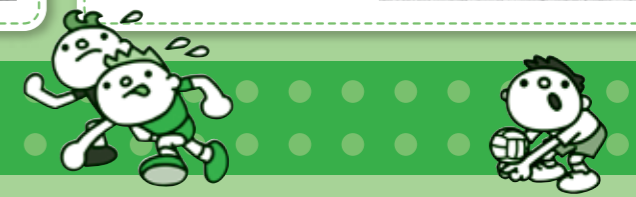
◀屋内での基礎練習の様子
(スナッグゴルフ)



屋外での競技の様子
(スナッグゴルフ)▶

「地域が元気に」
「地域を元気に」

8 中学校区活動紹介



桜井中学区

地域スポーツ交流会

桜井中地区では3期に分け、8～10種目のニュースポーツ交流会を実施しています。4月に6人制バレーボールを実施し、大変好評でした。また、桜井公民館と協働でニュースポーツの講習会を開催し、カローリング・CCリングを行い、参加者から楽しかったの声が多く大変嬉しく思います。その他にも地域の行事(矢作川くだり、連合運動会など)へ参加した際、参加された方の『笑顔』がとても印象的でした。



▲6人制バレーボール大会



▲カローリング大会



▲卓球大会



▲ソフトバレーボール大会

篠目中学区

三世代スポーツ大会(グランドゴルフ)

開催日時：平成25年5月26日(日) 主催：町内会
開催場所：養下公園 協賛：公民館

養下公園グランドゴルフ場の東西16ホールコースにて行われました。樹木、木の根っこ、石ころなどのある難コースでしたが、ホールインワンも出て非常に盛り上がりしました。中には、一人で2回出された方もみえました。小さい子から年配の方まで、老若男女問わず参加でき、家族または近所の方との会話もはずみ、楽しい大会となりました。



ポイント1

樹木も多く、涼しく
心も癒されます

ポイント2

老若男女問わず
楽しめます

ポイント3

ホールインワン
最高です



安祥中学区

親子ふれあい活動：ニュースポーツの部

開催日時：平成25年6月8日(土) 9:45～11:35
開催場所：東部小学校 体育館
参加人数：102名

今年はスポーツ鬼ごっこという新しい種目にチャレンジしました。初めてで戸惑うこともありましたが、盛り上げることができました。参加者からは親子で楽しめたとの声も多く、知らないスポーツに触れる喜びや楽しみを感じて頂けて、大変嬉しく思います。

また、新しい種目にも子どもたちが挑戦し、作戦を練っている姿に子どもの吸収力の凄さを痛感しました。



楽しく
汗を流そう!

スポーツ鬼ごっこ。
相手のボール
めがけてGO!!



明祥中学区

明和・丈山スポーツ交流会

開催日時：平成25年2月9日(土) 13:30～15:00
開催場所：明祥中学校 体育館
参加人数：約250名

いつものニュースポーツとひと味違った、リングネットパス、モルック、ラダーゲッター、リングキャッチなどを体験しました。リングネットパスは、簡単そうでボールコントロールが難しく、子供ならず大人の参加者の方も夢中になっていました。冬のひとときに体を動かし楽しく過ごせました。

