

# 東部公民館自主グループ紹介

分類	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	募集
芸術・文化	石彩倶楽部	水彩画	毎月第2・4金曜	9:30 ~ 12:00	○
	成彩会	水彩画	毎月第2・4火曜	13:30 ~ 15:30	○
	木彩会	水彩画	毎月第2・4木曜	13:30 ~ 15:30	
	石彩会	水彩画	毎月第1・3金曜	9:30 ~ 12:00	
	東部パステル	パステル画・水彩画	毎月第2水曜	13:00 ~ 15:30	○
	喜楽会	絵手紙	毎月第1・3木曜	10:00 ~ 12:00	○
	若筆会	書道	毎月第2・4金曜	9:30 ~ 11:30	○
	己書「つるの会」	己書	毎月第1土曜	9:00 ~ 12:00	○
音楽・芸能	カラオケ愛好会	カラオケ	毎月第2・4火曜	13:30 ~ 16:00	○
	カラオケ友の会	カラオケレッスン	毎週金曜	13:00 ~ 16:00	○
	RAKUDA チャイムクワイア	トーンチャイム演奏	毎月第2・4日曜	9:00 ~ 12:00	○
	琴コスモスの会	琴	毎月第2・3・4金曜	13:00 ~ 15:30	○
	篠笛の会	篠笛	毎月第1日曜	9:00 ~ 16:30	○
	フォルテシモ	大正琴	毎月第1・3水曜	9:00 ~ 12:00	
舞踊	ペーニャフラメンコ エステ	フラメンコ	毎週木曜	9:00 ~ 12:00	○
	エル・アモール東部	フラメンコ	毎週日曜	13:00 ~ 16:30	○
演劇	人形劇どーなっつ	人形劇	4月～7月の水曜と 公演依頼日	10:00 ~ 12:00	○
茶道	花みずき会	茶道(煎茶)	毎月第3土曜	9:00 ~ 12:00	
体操	JOY ピラティス	ピラティス	毎月第2・3・4木曜	10:00 ~ 11:30	○
	ゆうピラティス	ピラティス	毎月第2・4金曜	10:00 ~ 11:30	
	心ピラティス	ピラティス	毎月第2・4金曜	10:00 ~ 11:30	○
	東部健康ヨガ	ヨガ	毎月第2・4水曜	13:30 ~ 15:30	
	Bounce up(バウンスアップ)	バランスボール	毎月第1・3火曜	10:00 ~ 11:00	○



下記のイベントで一部のグループが作品展示や活動の発表を行います。ぜひお越しください。

東部芸能まつり 令和5年12月3日(日)

公民館まつり

作品展示 令和6年2月3日(土)、4日(日)

ダンスパーティー 令和6年2月11日(日)

囲碁大会 令和6年2月18日(日)

令和5年11月現在

分類	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	募集
ダンス	安城東部ロカリア	フラダンス	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 16:00	○
	ひまわりの会	社交ダンス	毎週土曜	10:00 ~ 11:30	○
	ダンス火曜会	社交ダンス	毎週火曜	17:30 ~ 20:45	○
	ALOHULA 安城サークル	ポリネシアンダンス	月2回木曜	18:30 ~ 20:45	○
球技	金曜ラージ	卓球(ラージボール)	毎週金曜	13:00 ~ 16:30	
	卓親会	卓球(ラージボール)	毎週水曜	18:00 ~ 21:00	○
	東部ラージクラブ	卓球(ラージボール)	毎週木曜	13:00 ~ 16:30	○
	グラウンドゴルフ東部会	グラウンドゴルフ	毎週土曜	7:30 ~ 9:00	○
格技	三菱自エクラブ	少林寺拳法	毎週水・土曜	18:00 ~ 21:00	○
	日本空手道不動会	空手	毎週土曜	14:00 ~ 16:30	○
	日本空手道友心会	空手	毎週土曜	9:00 ~ 12:00	○
体育	スポーツウエルネス吹矢 安城翼	吹矢の練習	毎週金曜 第1・3水曜	(金) 9:00 ~ 12:00 (水) 13:00 ~ 16:00	○
読み聞かせ	おはなしポッケ	絵本読み聞かせ	毎月第1金曜	10:00 ~ 12:00	○
家庭生活・ 趣味	ボランティア会「あたたかい会」	喜カアップの集いセミナー	毎月第3土曜	セミナー 13:30 ~ 16:30 交流会 16:30 ~ 18:30	○
	はじめての和菓子	和菓子づくり	毎月第1木曜	13:00 ~ 15:00	
	ふわふわ☆羊毛フェルト	羊毛フェルト(手芸)	毎月第3火曜	9:30 ~ 12:00	○
	東部囲碁クラブ	囲碁	毎週土曜	13:00 ~ 16:00	○
	マーじゃん教室	マーじゃん	毎週木曜	13:00 ~ 16:30	○
語学	梨泰院クラス	韓国語	毎週木曜	9:30 ~ 12:00	
	安城クラス	語学勉強	毎週水曜	9:30 ~ 12:00	



連絡先など詳しいことは、  
東部公民館までお問合せください。

令和5年11月現在