令和５年度の『西部高齢者教室』・『西部家庭教育学級』が全て終了しました。

西部高齢者教室の記録
A 班(箕輪町・榎前町他) ・ B 班(福釜町・高棚町)

西部地区在住の概ね 65 歳以上の高齢者を対象に開催したところ、両班計 114 名の方が参加し、体操やコンサートを楽しんだり、避難所運営ゲームを通じて災害避難所の体験をしたりしました。

西部家庭教育学級の記録

園児や小学生をもつ保護者を対象に開催したところ、22 名の方が参加し、ヨガや親子体操を楽しんだり、子育ての危機管理では、事故等の事例と予防・対応（腹部突き上げ法他）を学んだりしました。

【どうする家康を深掘りする】（A 班）
講師 野上 真由美氏

【絵解き 九相図】（B 班）
講師 畔柳 優世氏

【免疫 UP ヨガ】
講師 小林 そら氏

【経験こそ宝 ピンチもチャンスに】
講師 松原 紗蓮氏

◈ ロ ビ ー 作 品 展 ◈

２月のロビー作品展は、日本画『游の会』のみなさんの作品です。活動日は、毎週木曜日午前 10 時～正午です。

◎会員募集中です。

写真は、１月の作品展「芳墨會（旧西部書道クラブ）」のみなさんの作品です。

◎展示期間は 29 日までです。

今月のピックアップ絵本

今月の絵本作家は
みやにしたつやさん
＜静岡県生まれ＞

日本大学芸術学部美術学科卒業。
絵本作家。「うんこ」でけんぶち絵本の里大賞など数々の賞を受賞されています。「ぼくのおとうさんとおかあさん」「ふしぎなヒーローやさん」等多数

公民館の休館日

２月５日(月)・19 日(月)・26 日(月)

３月４日(月)・11 日(月)・18 日(月)・25 日(月)