

老人クラブで 一緒に活動 しませんか？

老人クラブってどんな集まりなの？

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主活動グループです。仲間づくりを通じて、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的として、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

会員の高齢化や加入率低下等が進んでいるため、60代・70代の若手高齢者の入会をお待ちしています。

今回は鹿乗末広会取材！

みなさんいきいきと、バラエティに富んだ活動をされています！

- カラオケ
- 囲碁・将棋・麻雀
- グラウンドゴルフ・ポッチャ
- サロン(お茶会)・手芸
- 親睦旅行
- 地域のお祭り等への参加
- 健康づくり講座
- ひとり暮らし高齢者への友愛訪問
- 公園の清掃

※活動内容は各クラブによって異なります。

安城市老人クラブ連合会主催による芸能発表会、グラウンドゴルフ大会等では、**地域を超えた交流活動**ができます。



手芸部



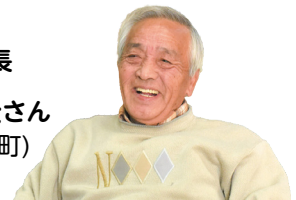
グラウンドゴルフ



ポッチャ

INTERVIEW

老人クラブ
鹿乗末広会会長
熊崎 喜久夫さん
(76歳・姫小川町)



老人クラブへの参加は、名前も知らなかった地域の人と仲間になれ、交流をもたらしてくれます。私が特に楽しみにしているのは、会員の皆さんとの日帰り親睦旅行。昨年は蒲郡のラグーナ、今年は知多半島を巡りました。

鹿乗末広会では、ひとり暮らしの高齢者への友愛訪問や、町内の福祉委員会と連携した鹿乗お助け隊等の地域貢献に力を入れています。活動を通じ、町内会と老人クラブが互いに協力し合うことで成り立っているありがたさを感じます。

地域交流や楽しい行事は他にもたくさんあります。60代・70代の人達が入会してくれると特に嬉しいですね。

老人クラブに入会しませんか



概ね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。興味があればぜひ気軽に参加してください。

〈入会申込み・問合せ〉お住まいの地域の老人クラブにお尋ねください。老人クラブの連絡先等が分からない場合は、近所の人に確認するか、高齢福祉課(71)2223へ問い合わせてください。