

保健センター(特に記載のあるものを除く) 母子健康手帳交付、妊婦指導、各種相談はいずれも29日(祝)は休みます 申込みが必要な教室等は、各申込期間内の午前8時30分～午後5時15分(土日祝を除く)に直接か電話で保健センター(☎(76)1133)へ

妊婦・乳幼児

母子健康手帳交付と妊婦指導

- 時(月)～(金)午前8時30分～正午
 対市内に住民登録のある妊婦
 対妊娠届出書、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)
 他上記時間に来所できない場合は問い合わせてください



パパママ教室べんきょう編(予約制)

- 出産前のこころの変化・歯の健康管理を学び、新生児のお世話体験をします。
 時26日(日)午前9時30分～正午頃(午前9時10分から受付)
 対妊婦とその家族等
 定40組(先着順)
 申申込期間→3月23日(月)～4月21日(火)

母乳準備のぶち講座(予約制)

- 産後に向け、授乳のポイント等について助産師が指導します。
 時15日(水)午前10時～11時(午前9時45分から受付)
 対市内に住民登録のある妊婦
 申申込期間→3月19日(木)～4月10日(金)

赤ちゃんサロン

- おしゃべりや情報交換の場です。絵本の読み聞かせや手遊びの紹介もあります。
 時15日(水)午前9時～11時(出入り自由)
 対市内に住民登録のある6カ月未満の子と保護者



- ※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください。
 ※4か月児健診時に配布している「ここから利用券」の使用期限は1歳の誕生日を含む月の末日です。予約が必要ですので早めに確認してください。

ゴックン教室(前期離乳食)

- 離乳食の開始から2回食までの進め方を学びます。
 時場7日(火)・21日(火)→保健センター
 15日(水)→桜井福祉センター いずれも午後1時30分～2時30分頃(午後1時10分から受付)
 対4～6カ月児の保護者・家族等
 対母子健康手帳、赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等。子と参加の場合)

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

- 3回食から離乳完了までの流れと赤ちゃんの歯の手入れについて、試食と講義で学びます。
 時14日(火)・28日(火)午後1時30分～3時頃(午後1時10分から受付)
 対7～11カ月児の保護者・家族等
 対母子健康手帳、赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等。子と参加の場合)

急病

- ①まずは、かかりつけ医
 ②休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎(76)2022)

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・年末年始(12月30日～1月3日)	午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、午後5時30分～9時 ※午後5時30分～9時は内科・小児科のみ。

- ③救急医療情報センター(刈谷市/☎(36)1133/24時間受付)
 ④子ども医療電話相談 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000または(☎052(962)9900)
 ⑤八千代病院(☎(97)8111)、安城更生病院(☎(75)2111)

相談

家族のためのこころホッと相談日(予約制)

- うつ傾向にある家族に、どう接したらよいか分からない等の悩みについて、臨床心理士が相談に応じます。
 時2日(木)午後1時～4時30分
 対精神科・心療内科に通っていないが、うつ傾向にあると思われる人(成人を優先)の家族
 定3人(先着順)
 申申込期限→3月31日(火)

スクスク子育て相談室(予約制)

- 育児・離乳食や栄養・歯等について、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
 時9日(木)・23日(木)午前9時～11時
 対4歳までの子と家族等
 申申込期限→希望日の前日
 ※身長・体重計測のみの場合は予約不要。

カラダいきいき栄養相談(一部予約制)

- 食生活についての相談に応じます。
 時8日(水)・22日(水)
 A(じっくり)コース→午前9時～11時30分
 B(かんたん)コース→午後1時～3時30分
 対20歳以上(家族の相談も可)
 定Aコース→2人(先着順)
 申Aコースのみ要予約
 申込期限▶8日開催→4月7日(火) 22日開催→4月21日(火)

思春期保健相談ルーム

- 思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます。
 時毎週(火)午後1時～5時
 対小学生～高校生と保護者
 他Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談は随時受付

保健師による保健相談

- 時(月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時