

■保健センター 他母子健康手帳交付、妊婦指導、各種相談はいずれも11日(祝)・24日(祝)は休みます 申込みが必要な教室等は、各申込期間内の午前8時30分～午後5時15分(土(祝)(祝)を除く)に直接か電話で保健センター(☎76)1133)へ

## 妊婦・乳幼児

### ■母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午

対市内に住民登録のある妊婦

持妊娠届出書、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)

他上記時間に来所できない場合は問い合わせてください



### ■パパママ教室べんぎょう編(予約制)

出産前後のこころの変化・歯の健康管理を学び、新生児のお世話体験をします。

時15日(土)午前9時30分～11時40分頃(午前9時10分から受付)

対妊婦とその家族

定40組(先着順)

申込期間→1月20日(月)～2月12日(水)

### ■母乳準備のぶち講座(予約制)

産後に向け、授乳のポイント等について助産師が指導。講座後は妊婦さんや赤ちゃんサロン(下記)に参加する先輩ママとおしゃべりもできます。

時19日(水)午前9時30分～10時30分(午前9時から受付)

対市内に住民登録のある妊婦

申込期間→1月20日(月)～2月14日(金)

### ■赤ちゃんサロン

おしゃべりや情報交換の場です。絵本の読み聞かせや手遊びの紹介もあります。

時19日(水)午前9時～11時(出入り自由)

対市内に住民登録のある6カ月未満の子と保護者



### ■ゴックン教室(前期離乳食)

2回食までの進め方を学びます。

時4日(火)・18日(火) いずれも午後1時30分～2時30分頃(午後1時10分から受付)

対4～6カ月児の保護者・家族等

持母子健康手帳、赤ちゃん用バスタオル(子と参加の場合)

### ■カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

離乳完了までの流れと歯の手入れについて、試食と講義で学びます。

時5日(水)・19日(水) いずれも午後1時30分～3時頃(午後1時10分から受付)

対7～11カ月児の保護者・家族等

持母子健康手帳、赤ちゃん用バスタオル(子と参加の場合)



※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください。  
※4か月児健診時に配布している「ここから利用券」の使用期限は1歳の誕生日を含む月の末日です。予約が必要ですので早めに確認してください。

## 急病

①まずは、かかりつけ医

②休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎76)2022)

科目	診察日	受付時間
内科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
小児科	(日)・(祝)・ 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	午前8時30分～ 11時30分、午後 1時～4時30分、 午後5時30分～ 9時
		※午後5時30分 ～9時は内科・ 小児科のみ。
歯科		

③救急医療情報センター(刈谷市/☎36)1133/24時間受付)

④子ども医療電話相談 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000または(☎052)962)9900)

⑤八千代病院(☎97)8111)、安城更生病院(☎75)2111)

## 相談

### ■家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向にある家族にどう接したらよいのか分からない等の悩みについて、臨床心理士が相談に応じます。

時6日(木)午後1時～4時30分

対精神科・心療内科に通っていないが、うつ傾向にあると思われる人(成人を優先)の家族

定3人(先着順)

申込期間→2月4日(火)

### ■スクスク子育て相談室(予約制)

育児・離乳食や栄養・歯等について、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

時13日(木)・27日(木)午前9時～11時

対4歳までの子と家族等

申込期間→希望日の前日(身長・体重計測のみの場合は予約不要)

### ■カラダいきいき栄養相談(予約制)

食生活についての相談に応じます。

時①A(じっくり)コース→10日(月)

②B(かんたん)コース→20日(木)

いずれも午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

対20歳以上(家族の相談も可)

定①→4人(先着順)

申込期間▶①→2月7日(金) ②→予約不要

### ■思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます。

時毎週(火)午後1時～5時

対小学生～高校生と保護者

他Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談は随時受付

### ■保健相談

保健師等が相談に応じます。

時(月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時